

中医学概论

单选题	答案
方中君药的含义是	针对主病或主症起主要治疗作用的药物
下列各项中，属于使药功用范畴的是	引药至病所或特定部位
在脉象指感上与滑脉相反的脉象是	涩脉
寸口诊脉法始见于	《内经》
血不养心引起的虚烦不眠、惊悸怔忡之证，宜选用的药物是	酸枣仁、柏子仁
性味苦寒的药物大多具有的功效是	清热燥湿
肺主一身之气，其中，气的生成体现在下述哪个方面	生成宗气
主持和调节全身水液代谢平衡作用的是	肾的功能
在心主血脉中起关键作用的是	心气充沛
心在志为	喜
《脉经》的作者是	王叔和
确立辨证论治理论的著作是	《伤寒杂病论》
火热致病的特点是	伤津耗液
脾病虚证的基本证候是	脾气虚证
药物“七情”的含义是指	相须、相使、相畏、相杀、相恶、相反、单行
人参入汤剂的用法是	另煎
麻黄汤的功用是	发汗解表，宣肺平喘
温脾汤的功用是	攻下冷积，温补脾阳
气逆最常见的脏腑是	肺、胃、肝
侵犯人体，易于引起肿疡的邪气是	火邪

最早归纳并系统论述“八法”的是	清·程钟龄《医学心悟》
下列各项中不符合方剂组成原则要求的是	君药的药量在全方总药量中所占比例最大
观察舌苔辨邪之浅深，主要依据	舌苔厚薄
黄苔主热证，若热结于里，则见	舌苔焦黄
为妇科调经要药的药物是	茜草
羌活、独活都能祛风解表、胜湿止痛，其区别在于	独活善于治疗半身以下的寒湿痹痛，羌活善于治疗半身以上
脾在志为	思
以下有主津作用的脏腑是	大肠
人体最根本、最重要的气是	元气
与精神意识思维活动关系最密切的是	心主神志的生理功能
天地万物相互联系的中介是	精气
人体有机整体的中心是	五脏
以胃脘隐痛，饥不欲食为主症者，是	胃阴虚证
下列不是丸剂的特点的是	不易变质
不入汤剂，只入丸散剂的药物是	牛黄
桑菊饮中桑叶和菊花的配伍意义是	疏散风热
保和丸中配伍莱菔子的主要用意是	下气消食
属于既病防变的是	早期诊治
寒邪的性质和致病特点是	凝滞
肝胆病、痛证、痰饮证常见脉象是	弦脉
舌质红，苔黄厚，多见于	里实热证
补肝肾，行血脉，续筋骨，有补而不滞优点的药物是	续断
善于养血敛阴，柔肝止痛，平抑肝阳的药物是	白芍
“中正之官，决断出焉”是指	胆

藏象学说认为，人体的中心为	五脏
肾在志为	恐
手阳明经络于	肺
中医学整体观念的内涵是	人体是一个整体，人和自然界相互统一
构成人体的基本物质是	精气
下列症状中与肾气不固无关的是	尿频灼痛
表证之恶寒，是由于	外邪束表、卫阳闭郁
醋制甘遂的目的是	减低毒性
平性药的含义是指	寒、热之性不甚明显的药物
补阳还五汤黄芪的配伍意义是	补气行血
四逆汤的组成药物是	附子干姜甘草
决定病证虚实变化的主要病机是	正邪的盛衰
过怒影响的功能是	疏泄功能
下列各项中不属于和法范畴的是	消食和胃
患者形体肥胖，面白少华，精神不振者多为	阳气不足
寸口脉分候脏腑，肝胆病变反映于	左关部
下列不是薄荷的主治病证的是	肺热燥咳
分布在侧头的经脉是	少阳经
督脉的主要生理功能是	总督一身之阳经
“血之余”是指	发
木火刑金属于	相侮传变
第一部中医脉诊专著是	《脉经》
患者盗汗多因	阴虚

下列是虚证的临床表现的是	五心烦热
下列不是妊娠禁用药物的是	桃仁
以镇心安神、清热养血为主要功用的方剂是	朱砂安神丸
昼夜分阴阳，属于“阴中之阴”的时间是	前半夜
属于反治的是	以寒治寒
名词解释题	答案
脉诊	亦称切脉，是医生用手指切按患者动脉，根据脉动应指的形象，以了解病情，辨别症证的诊察方法
气机失调	是指脏腑经络之气的升降出入运动失常
四气	又称四性，就是寒热温凉四种不同的药性，是对药物治疗寒热病证作用的概括，为药性理论重要组成部分，是说明药物作用的主要理论之一。
炮制	古时又称“炮炙”，是指药物在应用或制成各种剂型前，根据医疗、调制、制剂的需要，而进行必要的加工处理的一项传统制药技术。
闻诊	是通过听声音和嗅气味以测知患者病证的诊察方法。
六淫	即风、寒、暑、湿、燥、火（热）六种外感病邪的总称。
五味	是指药物有酸、苦、甘、辛、咸五种不同的味道，因而具有不同的治疗作用
汗法	汗法是通过开泄腠理、调畅营卫、宣发肺气等作用，使在表的外感六淫之邪随汗而解的一类治法
望诊	是医生运用视觉观察病人的神色形态、局部表现、舌象和排泄物色质的变化来诊察病情的方法
七情	是指喜、怒、忧、思、悲、恐、惊七种情志活动。
配伍	指按照病情的不同需要和药物的不同特点，有选择地将两种以上的药物合在一起应用。
按诊	是医生用手触、摸、推、按病人的肌肤、胸腹、手足及其它病变部位，从局部的冷热、润燥、软硬、疼痛、痞块及其它异常表现，以了解病情的一种诊察方法。
精	即精华、精微之意，是液态的精微物质，是构成人体和维持人体生命活动的最基本物质
下法	通过泻下、荡涤、攻逐等作用，使停留于胃肠的宿食、燥屎、冷积、瘀血、结痰、停水等从下窍而出，以祛邪除病的一类治法。

问答题

题目：如何理解三因制宜？

答案

1. 因时制宜 因时制宜，是指根据四时季节的不同，来制定适宜的治疗原则。如：春夏季节，阳气生发，气候由寒转暖、由暖转热，此时，辛温解表发汗药物应掌握其分寸，风寒感冒者，不宜发汗开泄太过，寒证者，不宜用辛温大热之剂。
2. 因地制宜 因地制宜，是根据地理特点、环境条件对机体和疾病的影响，来制定适宜的治疗原则。如：在我国东南地区，平原地带，气候温暖潮湿，人们多食鱼鲜精米，体质柔嫩，腠理疏松，若外感风寒，宜用荆芥、防风等辛温解表之轻剂，而不宜用麻黄、桂枝等辛温解表之重剂。
3. 因人制宜 因人制宜，是根据病人的年龄、性别、体质、生活习惯等不同特点，来制定适宜的治疗原则。如：小儿生机旺盛，但脏腑娇嫩，气血未充，生病则易寒易热，易虚易实，病情变化较快，治疗用药宜轻，慎补忌攻；妇女月经期、妊娠期，慎用或禁用峻下、破血、滑利、走窜、开窍及有毒药物。

题目：简述津液的功能。

答案

- 1) 滋润营养 津液含有大量的水分和营养物质，故有滋润濡养作用。分布于体表的津液，能滋润皮肤，温养肌肉，使肌肉丰润，毛发光泽；体内的津液能濡养脏腑，维持各脏腑的正常功能；流入孔窍的津液，使口、鼻、目、耳等官窍得以滋润；注入关节的津液，可滑利关节；渗入骨髓的津液，能充养骨髓和脑髓。（4分）
- 2) 化生血液 津液经孙络脉渗入脉中，化生血液，并濡养和滑利血脉，使血液环流不息。同时津液可根据血液浓度的变化，出入脉道内外，以调节血液的浓度和血量。（3分）
- 3) 调节机体内环境平衡 人体根据体内的生理状况和外界环境的变化，通过津液自我调节使机体内环境平衡，保持正常状态。如寒热的变化，当天气寒冷或体温低下时，皮毛汗孔闭合而无汗，津液不外泄而下输于膀胱，小便增多；当天气炎热或体内发热时，津液化为汗液向外排泄，津液下行减少，小便减少。当体内丢失水液后，多饮水可增加体内津液。（3分）

题目：比较方剂中的“消法”和“下法”。

答案

- 1) 消法是通过消食导滞、行气活血、化痰利水、驱虫等方法，使气、血、痰、食、水、虫等渐积形成的有形之邪渐消缓散的一类治法。适用于饮食停滞、气滞血瘀、癥瘕积聚、水湿内停、痰饮不化、痞积虫积以及疮疡痈肿等病证。（3分）
- 2) 下法是通过泻下、荡涤、攻逐等作用，使停留于胃肠的宿食、燥屎、冷积、瘀血、结痰、停水等从下窍而出，以祛邪除病的一类治法。凡邪在肠胃而致大便不通、燥屎内结，或热结旁流，以及停痰留饮、瘀血积水等形症俱实之证，均可使用。（3分）
- 3) 消法与下法虽同是治疗内蓄有形实邪的方法，但在适应病证上有所不同。下法所治病证，大抵病势急迫，形症俱实，邪在肠胃，必须速除，而且是可以从下窍而出者。消法所治，主要是病在脏腑、经络、肌肉之间，邪坚病固而来势较缓，属渐积形成，且多虚实夹杂，尤其是气血积聚而成之癥瘕痞块、痰核瘰疬等，不可能迅即消除，必须渐消缓散。（4分）

题目：比较心阳虚、脾阳虚和肾阳虚三证。

答案

- 1) 心阳虚证以心悸怔忡，心胸憋闷或疼痛，自汗，气短，兼见畏寒肢冷，面色白，或面唇青紫，舌质淡胖或紫暗，舌苔白滑，脉微细。（3分）
- 2) 脾阳虚证以腹胀纳少，腹痛绵绵，喜温喜按，大便溏薄或完谷不化，畏寒肢冷，或肢体浮肿，小便短少，带下量多，兼见四肢不温，舌淡胖有齿痕，苔白滑或白腻，脉沉迟无力。（3分）
- 3) 肾阳虚证以腰膝痠软而痛，腰膝以下尤甚，宫寒不孕、完谷不化五更泄泻；或腰以下肿甚，按之凹陷不起，兼见形寒肢冷，舌质淡胖，或舌边有齿印，舌苔白滑，脉沉弱两尺尤甚等阳虚症状。（4分）

题目：如何理解舌象是反映内脏变化的“镜子”？

答案

望舌，是观察舌象以了解病情的诊察方法，是中医分部望诊的重要内容，也最能体现中医诊断学特色。舌质又称舌体，是舌的肌肉脉络组织，为脏腑气血之所荣。舌苔是舌体上附着的一层苔状物，是胃气上蒸所生。（4分）

（1）脏腑经络与舌象：舌为心之苗，舌为脾之外候，足少阴肾经挟舌本；肝藏血、主筋，其经脉络于舌本；肺系上达咽喉，与舌根相连。（2分）

（2）气血津液与舌象：舌体的形质和舌色与气血的盈亏和运行状态有关；舌苔和舌体的润燥与津液的多少有关。（2分）

（3）舌面的脏腑分部：舌象不仅可以反映脏腑病变，而且脏腑在舌面上有一定分布规律。舌尖反映心肺病变，舌中反映脾胃的病变，舌边反映肝胆的病变，舌根反映肾的病变。（2分）

简述植物药采收的一般原则。

答案

植物在其生长发育的不同时期、药用部分所含有有效及有害成份各不相同，因此药物的疗效和毒副作用也往往有较大差异，故药材必须在适当的时节采收。一般来说，全草类、叶类和花类多在花期采收，此时植物生长茂盛，性味充足。多数果实类药材，应当在果实成熟或即将成熟时采收。种子入药的通常在果实完全成熟后采集。根和根茎类药材多以阴历二、八月营养物质恰好储存于地下部分时采收为最佳。树皮和根皮类药材，通常在清明至夏至间剥取。近代药物化学研究也证实，人参皂苷以八月份含量最高，麻黄生物碱秋季含量最高，槐花的花蕾时芦丁含量最高，青蒿中青蒿素含量以七月至八月中花蕾出现前为高峰，故槐花、青蒿均应在开花前采收为好。

题目：简述七情内伤的致病特点。

答案

1) 与精神刺激有关 七情致病，多因外界刺激引起情志异常，致脏腑阴阳气血失调而发病。同时，发病后又多表现为精神情志失常。如郁证、癫证、狂证等，多与精神刺激有关，称之为情志病。

2) 直接伤及内脏 人体的情志活动以五脏精气为物质基础，与五脏有着密切关系。因此，情志太过，可直接损伤内脏。七情对五脏的损伤有一定的选择性，如怒伤肝，喜伤心，思伤脾，悲忧伤肺，恐伤肾。然情志所伤病证，以心、肝、脾三脏为多见，其中，心统领情志活动，各种情志刺激都与心脏有关，心神受损又可涉及其他脏腑。

3) 影响脏腑气机 情志伤及内脏，主要是影响脏腑气机，致气血运行紊乱而为病。不同情志影响不同的内脏气机，如怒则气上，喜则气缓，惊则气乱，思则气结，悲则气消，忧则气郁，恐则气下。

4) 情志波动影响病情变化 在疾病过程中，情志的异常波动，可使病情加重或急剧恶化。如：有高血压病史的患者，若遇恼怒，可致肝阳暴张，血气上逆，发生突然昏仆，或半身不遂，口眼喎斜等；心脏病患者，若遇突然剧烈情志波动，可见心绞痛、心肌梗死，甚至突然死亡。反之，若病后情绪乐观豁达，则五脏气机调畅，病情可减轻或消除。

题目：如何理解整体观念？

答案

整体观念，是关于人体自身的完整性和人与自然及社会环境统一性的认识，是整体思维方法在中医学理论体系中的体现。（2分）

1) 人体是一个有机的整体

人体以五脏为中心，配合六腑，通过经络系统的联结作用，将形体官窍、四肢百骸等全身组织器官联结成一个有机的整体，并通过精、气、血、津液的作用，共同完成人体的生命活动。生理上，每个脏腑都有其各自不同的功能，但在整体活动中又是分工合作、有机配合，这就是人体局部与整体的统一。病理上，脏腑病变可以通过经络反映于体表，体表有病也可通过经络影响脏腑。（4分）

2) 人与自然界的统一性

人体的阴阳气血在生理上和病理上都受到四时季节、地理环境和昼夜晨昏的影响。当自然界气候变化剧烈时，人体不能适应其变化，就会发生疾病。（2分）

3) 人与社会环境的统一性

人生活在社会群体中，社会环境的不同，久而久之可造成人体身心机能上的某些差异。（2分）

题目：简述补益剂应用时的注意事项。

答案

(1) 要辨清病证的虚实真假。“大实有羸状，至虚有盛候”，真虚假实证可以使用补益剂；若为真实假虚证，误用补益之剂，则实者更实，且贻误病情。

(2) 要辨清虚证的实质和具体的病位。虚证有气血阴阳虚损的不同，并有心肝脾肺肾等脏腑部位的区别，要区分清楚，予以合适的补益剂。

(3) 注意脾胃功能。补益药性多滋腻，容易壅中滞气，故在补益剂中须适当配伍理气醒脾之品，以资运化，使之补而不滞。

(4) 补益药大多味厚滋腻，故宜慢火久煎，以使药力尽出。

(5) 补益剂多以空腹或饭前服用为佳，有利于药物的吸收。

题目：举例说明，中药五味的具体作用。

答案

1. 辛 “能散能行”，即具有发散、行气、行血的作用。一般来讲，解表药、行气药、活血药多具有辛味。因此辛味药多用于表证及气血阻滞之证。如苏叶发散风寒、木香行气除胀、川芎活血化瘀等。2. 甘 “能补能和能缓”，即具有补益、和中、调和药性和缓急止痛的作用。一般来讲，滋养补虚、调和药性及制止疼痛的药物多具有甘味。如人参大补元气、熟地黄滋补精血、饴糖缓急止痛、甘草调和药性并解药食中毒等。3. 酸 “能收能涩”，即具有收敛、固涩的作用。一般固表止汗、敛肺止咳、涩肠止泻、固精缩尿、固崩止带的药物多具有酸味。如五味子固表止汗、乌梅敛肺止咳、五倍子涩肠止泻、山茱萸涩精止遗以及赤石脂固崩止带等。4. 苦 “能泄、能燥、能坚”，即具有清泄火热、泄降气逆、通泄大便、燥湿、泻火存阴等作用。如黄芩、栀子清热泻火，杏仁、葶苈子降气平喘，半夏、陈皮降逆止呕，大黄、枳实泻热通便，龙胆、黄连清热燥湿，苍术、厚朴苦温燥湿，知母、黄柏泻火存阴等。5. 咸 “能下、能软”，即具有泻下通便、软坚散结的作用。一般来讲，泻下或润下通便及软化坚硬、消散结块的药物多具有咸味。如芒硝泻热通便，海藻、牡蛎消散瘰疬，鳖甲软坚消癥等。（每点2分）

题目：举例说明阴阳消长平衡。

答案

消即减少、衰减，长即增加、旺盛。阴阳消长是指阴阳双方的对立制约关系始终处于此消彼长、此盛彼衰、此进彼退的动态变化之中。阴阳双方在此动态过程中保持相对的平衡即为“消长平衡”。

如：一年之中，从冬至春夏，阴消阳长，气候从寒冷逐渐转暖变热；从夏至秋冬，阳消阴长，气候从炎热逐渐转凉变冷。但从一年总体来看，四时气候变化处于相对动态平衡中。若人体生理动态平衡失调，出现阴阳某一方面的偏盛或偏衰，则会出现病变，如寒证、热证、实证、虚证等。

题目：祛痰剂的应用注意事项。

答案

(1) 应辨清病变属性，热痰宜清，寒痰宜温，风痰宜息等；

(2) 辨治痰病，治痰必治脾，治脾以绝生痰之源；

(3) 治痰药多伤津，治痰应当兼顾阴津，以免化痰伤津；

(4) 治热宜清，但治痰必用温，必须酌情配伍温药，即“病痰饮者，当以温药和之”。