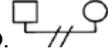


- 13、搬运脑脊液漏患者时，应取的体位是（）。-->D.仰卧位，头部略抬高
- 14、闭胸心脏按压的描述错误的是（）。-->E.按压掌根离开胸膛
- 15、表示关系冲突的符号是（）。
B. 
- 16、表示怀孕的符号是（）。
A. 
- 17、表示离婚的符号是（）。
D. 
- 18、表示某特定时间一定人群中某病病例数（新旧病例）所占的比例的指标是（）。-->A.患病率
- 19、表示在某一局限范围、短时间内发生新病例的频率的指标是（）。-->C.罹患率
- 20、表示在一定期间内、某特定人群中某病新发生的病例出现的频率是（）。
A.发病率
- 21、病人用过的棉被、棉褥、枕头适合采用哪种方法进行消毒？（）-->A.日光暴晒
- 22、哺乳产妇由于产前乳头护理不足或产后哺乳姿势不当，易发生（）。-->C.乳头皲裂
- 23、不属于常用的居民健康档案建档方式的是（）。-->E.流行病学调查时
- 24、不属于居民健康档案的服务要求是（）。-->B.根据不同地区可使用不同的标准对居民健康档案进行编码
- 25、不属于社区的基本构成要素的是（）。-->E.相对不固定的人群
- 26、不属于社区的主要构成要素的是（）。-->C.环境要素
- 27、不属于社区康复护理主要服务对象的是（）。-->D.孕产期妇女
- 28、不属于社区卫生服务特点的是（）。-->D.间断性
- 29、产妇刘某，产后1周，社区护士小张到刘某家进行产后访视，此种家庭访视的性质属于-->A.预防性家访
- 30、产妇小李，产后42天，社区护士在给其进行产后指导时，下列内容错误的是（）-->C.产后未来月经之前不必采取避孕措施
- 31、产妇小张，目前为产后1周，渐渐能独立照顾孩子，同时也承受许多压力。根据美国妇产科专家Rubin的理论，目前小张所处的心理调适阶段为（）。-->C.依赖—独立期
- 32、成人胸外按压的深度和频率为（）。-->C.4~5cm100次/min
- 33、成人胸外心脏按压的最佳频率为（）。-->E.100-120次/分钟以上
- 34、成人胸外心脏按压深度至少为（）。-->B.4cm
- 35、从灾害的类型看，地震属于（）。-->B.地质灾害
- 36、罹患率是指（）。-->E.在某一局限范围、短时间内发生新病例的频率
- 37、导致人类早亡或残疾的最可预防的因素的是（）。
B.吸烟

- 38、独立从事家庭访视、（病床）护理工作的护士，应具有医疗机构从事临床护理工作（）。
E.5年
- 39、对床上病人需要进行紧急包扎，包扎过紧的指征不包括（）。
D.皮肤颜色发红
- 40、对康复患者进行排便功能训练时，每天应摄人的水量为（）。
E.2500-3000ml
- 41、对慢性病特点的描述正确的是（）。-->E.一果多因或一因多果
- 42、对社区干预计划及措施实施后的效果进行评价称为（）。
C.结果性评价
- 43、对抑郁症有自杀倾向的病人，下列干预措施不正确的是（）。-->B.避免直接与病人讨论自杀的话题
- 44、对于慢性稳定性心绞痛的病人，在治疗的第一年，即使无异常症状，也要求至少做一次心电图检查的时间是（）。-->C.3-6月
- 45、对于消化道传染病起主导作用的预防措施是（）。-->D.切断传播途径
- 46、儿童死亡率最高的时期，下列说法最准确的是（）。-->D.出生后7天内
- 47、儿童死亡率最高的时期是（）。-->D.出生后7天内
- 48、发现甲类传染病病人、疑似病人，应在几小时内通过网络直报（）。-->B.2小时
- 49、发现人感染高致病性禽流感的病人，按有关要求报告的时限是（）-->2小时内
- 50、发现一氧化碳中毒病人，首先应采取的急救措施是（）。
A.立即转移至空气清新、通风良好处
- 51、肺结核是由（）引起的肺部慢性传染性疾病。
A.结核分枝杆菌
- 52、辅食添加遵循的原则错误的是（）-->D.由粗到细
- 53、高先生，男性，45岁，程序员，诊断为原发性高血压已有2年，血压维持在150/100mmHg。近1个月来因工作繁忙经常加班至深夜，自感头痛、头晕、乏力。查体：身高168cm、体重80kg，心、肺检查未见异常；心电图未见异常，未进行其他检查。根据已知的信息，高先生高血压属于（）。-->D.-2级高血压
- 54、根据2005年心肺复苏指南，成人胸外按压的深度和频率为（）。-->E.4~5cm，100次/min
- 55、根据Barthel指数分级标准，总分为41—60分属于（）。
A.中度残疾，有功能障碍
- 56、根据《国家基本公共卫生服务规范（2009年版）》要求，对于原发性高血压病人，社区卫生服务机构每年应至少提供几次面对面的随访（）。-->D.4次
- 57、根据《中华人民共和国传染病防治法》规定的疫情报告制度，需要在发现病人或疑似病人后2小时内报告的传染病是（）。-->C.甲类传染病和乙类传染病中的肺炭疽、传染性非典型肺炎、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感
- 58、根据杜瓦尔（Duval）理论，家庭生活周期由几个阶段组成（）-->D.八
- 59、关于肺结核病的预防，下列错误的是（）。-->E.病人随地吐痰不传播

单选(378)--

- 1、2007年起WHO要求每人每日食盐摄入量为（）。-->C.5克
- 2、Barthel指数评定60分以上者，为（）。-->A.生活基本自理
- 3、COPD的首发症状一般为（）。
B.慢性咳嗽
- 4、WHO要求每人每日食盐摄入量为（）。-->C.6克
- 5、《国家基本公共卫生服务规范（2009年版）》要求，对于高血压高危人群，监测血压的频率至少为（）。-->B.每6个月1次
- 6、《国家基本公共卫生服务规范（2009年版）》要求，对于原发性高血压患者，社区卫生服务机构每年应至少提供几次面对面的随访（）。-->D.4次
- 7、《国家基本公共卫生服务规范（2009年版）》要求，社区卫生服务机构在得到分娩医院转来的产妇信息后，进行产后访视的时间应在（）。-->A.37天内
- 8、《国家基本公共卫生服务规范》要求，对于原发性高血压患者，社区卫生服务机构每年应至少提供几次面对面的随访（）。-->D.4次
- 9、阿尔茨海默病早期最突出的症状是（）。-->D.记忆障碍
- 10、阿尔茨海默病最常见的表现是（）-->C.人格改变
- 11、艾滋病的法定传染病报告时间，在城镇应干发现后（）。-->A.2小时内
- 12、按照社区卫生服务机构的设置原则，社区卫生服务站应至少设日间观察床（）。-->B.1张

60、关于肺结核描述错误的是（）。-->**E.有特效药物，不需要规律用药**

61、关于高血压病的流行病学特点，不正确的是（）。
D.知晓率高

62、关于健康档案记录与保管，下列叙述不正确的（）。-->**A.要强制全民建档**

63、关于健康教育的知-信-行模式，下列描述错误的是（）。-->**D.有了正确的知识和信念，行为必然会改变**

64、关于健康与疾病的描述正确的是（）。-->**E.疾病与健康可以相互转化**

65、关于健康与疾病的描述正确的是（）。-->**C.健康与疾病之间有明显的分界线**

66、关于老年人患病特点的描述，错误的是（）。-->**B.起病隐匿，症状典型**

67、关于老年人外貌变化的描述，错误的是（）。-->**E.体重较年轻时下降**

68、关于老年人心脏的变化不包括（）。-->**E.心室增大**

69、关于母乳喂养的描述错误的是（）。-->**D.应定时进行哺乳**

70、关于社区健康教育的特点，错误的是（）。-->**C.以患病人群为教育对象**

71、关于社区健康教育的特点，正确的是（）。-->**C.以社区人群为教育对象**

72、关于知-信-行模式，下列描述错误的是：-->**有了正确的知识和信念，行为必然会改变**

73、关于知-信-行模式的描述错误的是（）。-->**D.知识和信念是行为产生的充分条件**

74、关于知-信-行模式，描述错误的是（）。-->**E.有了正确的知识和信念，行为必然会改变**

75、冠心病病因中属于不可改变的因素是（）。-->**E.年龄**

76、贯穿整个护理程序的步骤是（）。
E.评价

77、核心家庭，又称为（）。
A.夫妇家庭

78、护士对家庭成员进行评估时，需要搜集资料，以下资料中属于主观资料的是（）。-->**C.睡眠**

79、护士小李，接到指令某地区发生大规模的交通事故，不属于现场救治的内容是（）。-->**C.纠正畸形**

80、护士小李运用护理程序对社区内学龄期儿童进行健康管理，在制订社区护理计划时，拟定的社区护理目标为“提高社区内学龄期儿童的语文成绩”，这违反了社区护理目标的制定原则是（）。-->**D.相关性**

81、护士在进行社区评估时，需要进行收集资料，以下属于客观资料的是（）。-->**A.心电图检查结果**

82、患者，男性，78岁。其家属反映近2年来常忘记刚发生过的事情，经常“丢三落四”，甚至忘记回家的路，说话有时颠三倒四，有时候会莫名其妙生气，性格明显改变，多疑、糊涂、害怕。根据临床表现，护士评估患者最可能发生的是（）。-->**D.早期阿尔茨海默病**

83、患者王奶奶，长期卧床，为避免压疮的发生下列干预措施不正确的是（）。-->**D.使用橡皮圈**

84、基础生命支持的6个基本步骤流程为？（）-->**检查意识—开放气道—检查呼吸—人工吹气2次—检查脉搏—胸外按压**

85、急救人员进行胸外心脏按压时，按压的部位应为（）。-->**D.胸骨下1/2段**

86、脊髓灰质炎的法定传染病报告时间，在城镇应于发现后（）。-->**A.2小时内**

87、脊髓灰质炎疫苗接种途径是（）。-->**E.口服**

88、脊柱损伤病人的临时搬运，应采用（）。
D.四人搬运法

89、甲类传染病的法定报告时间，在城镇应于发现病例后的（）。-->**A.2小时内**

90、甲型肝炎的主要传播途径是（）。-->**C.粪-口传播**

91、健康的含义不包括-->**人际关系良好**

92、健康教育的核心目标是（）。
C.促使个体和群体改变不良行为和生活方式有得

93、健康社区基本要素中不包含的内容是（）。-->**E.健康环境**

94、降糖药物中，应与第一口饭一起嚼碎服用的是（）。-->**A.卡博平**

95、教给病人如何测量血糖，最好的健康教育方法是（）。-->**E.示教与反示教**

96、教给糖尿病病人如何使用血糖仪，最好的健康教育方法是（）。-->**E.示教与反示教**

97、教患者测量血糖，最有效的健康教育方法是（）。-->**E.示教与反示教**

98、教会患者如何测量血压，最有效的健康教育方法是（）。-->**E.示教与反示教**

99、居民老王为慢性阻塞性肺气肿患者，社区护士指导其练习腹式呼吸，吸气与呼气时间之比应为（）。
A.1:2

100、卡介苗的初种年龄是：-->**出生后2~3天到2个月内**

101、老年人由于泌尿系统炎症造成通尿肌反射，使膀胱收缩而产生的尿失禁称为（）。-->**C.急迫性尿失禁**

102、老年性痴呆病人早期记忆障碍的特点是（）。-->**E.近事遗忘**

103、老年性痴呆病人照顾过程中不正确的做法是（）。-->**A.经常更换房间的布局，保持患者的新鲜感**

104、老年性痴呆患者早期记忆障碍的特点是（）。-->**D.近事遗忘**

105、罹患率是指（）。-->**E.在某一局限范围、短时间内发生新病例的频率的指标感染率**

106、李某，54岁，在喷洒乐果的过程中，农药漏出，患者出现呼吸困难、全身痉挛、大汗淋漓，呼出气体有明显大蒜味，瞳孔明显缩小等症，应最好立即选择以下哪种溶液冲洗体表污染部位（）-->**肥皂水**

107、李某，女，45岁，洗浴过程中，突然倒在浴室，面色呈樱桃红色，瞳孔散大，呼吸、心跳止。抢救者首先应采取的措施是（）。-->**E.立即移至通风空气清新处**

108、李奶奶患2型糖尿病8年，其餐后2h血糖控制在以下哪个范围最为理想（）
A.4.4-8.0

109、李女士，5天前在当地医院足月顺产一活女婴，住院期间予以母婴同室和母乳喂养，产后第2天母子平安出院。社区护士对

其进行产后家庭访视的时间，正确的是（）。-->**C.分别在出院后3d、产后14d和28d**

110、李女士在家中被热水烫伤手腕，伤处皮肤发红、痛觉明显，皮肤表面干燥无水泡，其烫伤的程度为（）。-->**A.1度**

111、李爷爷，70岁，高血压病史20年，社区护士对其进行随访时，发现其存在危机情况并处理后紧急转诊到上级医院。对于紧急转诊的李爷爷，社区护士应在（）周内主动随访转诊情况。-->**B.2**

112、了解居家高血压患者自我监测血压与规律服药行为的最佳方法是（）。-->**A.建立居民健康档案**

113、林老先生，糖尿病10年，在跑步过程中，突然出现极度饥饿、软弱、手抖、出汗、头晕等，最恰当的处理方法是（）。-->**D.立即口服糖块**

114、林某，男，40岁，与父母、丈夫、15岁的女儿一起生活，林某是家中的经济支柱，也是该家庭中的权威人物，该家庭的权力结构类型是（）。-->**C.工具权威型**

115、林女士，32岁，与丈夫、公婆、丈夫的妹妹生活在一起，该家庭属于的类型是（）。-->**B.主干家庭**

116、刘先生夫妇与父母、15岁的女儿一起生活，刘先生夫人的收入是家里最高的，家里的事情也由夫人说了算，该家庭的权力结构类型是（）。-->**C.工具权威型**

117、刘先生夫妇与父母、巧岁的女儿一起生活，刘先生是家中的经济支柱，也是该家庭中的权威人物，该家庭的权力结构类型是（）。-->**B.工具权威型**

118、刘先生夫妇与父亲、15岁的女儿一起生活，刘先生夫妇都在外企公司工作，刘先生的父亲已退休，但是家里的权威人物，该家庭的权力结构类型是（）。-->**B.传统权威型**

119、满月访视的地方是（）。
D.社区卫生服务中心（站）

120、慢性病的特点不包括（）。-->**E.高龄化趋势**

121、慢性阻塞性肺疾病病人的标志性症状是（）。-->**D.气短或呼吸困难**

122、慢性阻塞性肺疾病病人的膳食原则是（）-->**高蛋白、高热量、高维生素饮食**

123、慢性阻塞性肺疾病病人的首发症状通常是（）。-->**C.慢性咳嗽**

124、慢性阻塞性肺疾病发病的最重要的危险因素是（）-->**吸烟**

125、慢阻肺病人的氧流量应为（）。-->**A.1.5-2.5L/min**

126、慢阻肺最主要的致病因子为（）。-->**E.吸烟**

127、每100ml烧伤溶液中含氯化钠、碳酸氢钠、鲁米那分别多少克（）-->**0.3克、0.15克、0.03克**

128、免疫接种属于社区防控原则中的（）
C.保护易感人群

129、某地某年平均每千人口中的出生（活产）人数称为（）。
B.出生率

130、某地某年人口增长与该地同年平均人口数的比值称为（）。
C.人口自然增长率

131、某工厂有工人2万人，2010年发生心肌梗死42人，经过治疗，29人病情稳定出院，5人死亡，则2010年该人群心肌梗死死亡率为-->**2.5/万**

132、某家庭，李先生夫妇二人，妻子生儿子1个月，夫妇二人在照料孩子上显得手足无措，孩子经常生病。该家庭目前最严重的家庭角色问题是（）。-->**B.角色学习不佳**

133、某社区护士参与一项施工事故抢救伤员的任务，对于以下伤员情况，护士需要首先处理的是（）。-->**C.解除窒息**

134、某社区人口为50000人，2011年底年统计显示z社区内糖尿病患者500人，其中100人是本年检查新发现的患者，该社区糖尿病的患病率为（）。-->**E.10.00/万**

135、某社区卫生服务中心对该中心的社区干预情况进行评价，下列社区干预评价指标中属于结果评价指标的是（）。-->**A.知识回答正确率**

136、某社区卫生服务中心对建立健康档案提出以下要求，其中不正确的是（）。-->**D.一定要做到全民建档**

137、某社区卫生服务中心在为居民进行健康教育时，指导居民应定期进行体检，这种预防措施属于（）。-->**B.二级预防**

138、某小区10号2楼由于某居民给电瓶车违规充电，发生重大火灾，12名居民被困现场。烧伤现场需要优先处理的伤员是（）。-->**D.一岁小儿，由救护人员救出现场，见双上肢、上半躯干、头面部颈部烧伤，哭声微弱，四肢厥冷**

139、某小区内发生高空坠物砸伤多位行人事件，需要对伤情严重的伤员的转运，护士处理正确的是（）。-->**B.就近送医院进行抢救**

140、男性，45岁，在工作中不幸被烧伤，剧痛，感觉过敏，有水疱，属于（）。-->**B.浅I度烧伤**

141、脑脊液漏病人搬运时，应取以下哪种体位（）-->**仰卧位，头部略抬高**

142、脑脊液漏病人在进行搬运时，应采取的最佳体位是（）。
C.将头部抬高1s0~30°

143、脑卒中恢复中期的病人，随访一次的时间至少应为（）。-->**A.1个月**

144、脑卒中恢复中期的病人，应至少多久随访一次（）。-->**A.1个月**

145、脑卒中生存率的“7D”不包括（）。-->**C.早期检查**

146、女性，32岁，不小心被化学腐蚀剂烧伤，感觉迟钝，基底苍白，周围由红色斑点，属于-->**C.深I度烧伤**

147、女性，32岁，不小心被化学腐蚀剂烧伤，感觉迟钝，基底苍白，周围由红色斑点，属于（）。-->**C.深II度烧伤**

148、女性的生理最佳生育年龄为（）。-->**C.25-30岁**

149、排列社区健康问题的优先顺序时，应依据的原则不包括（）。
A.特殊性

150、排列社区健康问题的优先顺序依据的原则不包括（）。-->**D.重要性**

151、培养小儿各种良好的习惯及意志品质的最好时机是-->**学龄前期**

152、偏瘫病人穿脱衣物的顺序，正确的为（）。
C.脱衣时先健侧

153、抢救伤员首先要采取的处理措施是（）。-->**C.解除窒息**

154、抢救伤员首先要处理（）。-->**C.解除窒息**

155、龋齿的好发年龄是（）。-->**E.2-14岁**

156、去除呼吸道分泌物时，采用胸部叩击的方法错误的描述是（）。-->**D.叩击应自下而上，自内向外**

157、确定腋杖长度最简单的方法：身高减去（）cm即为腋杖的长度。
C.41

158、群体的健康档案中，属于优先重点管理的是（）。-->**E.肺结核患者**

159、社区常见的慢性病不包括（）。
E.流行性感管

160、社区的基本构成要素不包括-->**相对不固定的人群**

161、社区的居民通过沟通与交流，相互影响，形成特有的风土人情、人生观，并形成社区的特色，反映了社区的（）。
E.社会化功能

162、社区的主体是：-->**人群**

163、社区对妇女、儿童、老年人等特殊人群及处于疾病或经济困难的弱势群体提供帮助称为社区的（）。-->**D.援助功能**

164、社区护理主要针对的对象不包括（）。-->**A.急性伤病人**

165、社区护士进行家庭访视时，家访顺序安排应遵循的原则包括（）。-->**B.先新生儿后传染性患者**

166、社区护士为1月龄婴儿接种乙肝疫苗的剂量，接种的正确剂量是（）。-->**B.10ug**

167、社区护士小孙准备给社区居民开展一次关于测量血压的方法的健康教育，下列最适宜的健康教育方法是（）。-->**A.示教与反示教**

168、社区护士小王计划针对社区中的高血压病高危人群开展一系列的健康教育，其健康教育的内容应侧重于（）。-->**D.高血压高危因素预防相关知识**

169、社区护士小王在安排家庭访视顺序时，下列安排不恰当的是（）。-->**C.先访视个体后访视群体**

170、社区护士小王在产后访视中为产妇进行母乳喂养的指导，下列内容错误的是（）。-->**D.应定时进行哺乳**

171、社区护士小王准备去居民家中家访，下列做法不正确的是（）。-->**E.访视时间尽量长，以收集到足够的信息**

172、社区护士小赵主委负责社区重症精神疾病患者的管理工作，其社区精神护理三级预防的主要目标应是（）。-->**D.减少精神残疾**

173、社区护士指导慢性阻塞性肺疾病病人长期家庭氧疗时，合适的氧流量是（）-->**1~2L/min**

174、社区护士指导慢性阻塞性肺疾病病人做腹式呼吸时，吸气与呼气的的时间比为（）-->**1:2或1:3**

175、社区护士指导慢性阻塞性肺疾病患者长期家庭氧疗时，合适的氧流量是（）。-->**B.1.5~2.5L/min**

176、社区护士指导慢性阻塞性肺疾病患者长期家庭氧疗时，描述错误的是（）。-->**A.夜间不必吸氧**

177、社区护士指导慢性阻塞性肺病患者做腹式呼吸时，吸气与呼气时间之比为（）。-->**A.1:2**

178、社区护士指导社区内有乳腺癌家族史的40岁以上女性进行乳房自检，这是-->**二级预防**

179、社区急救的基本原则不包括（）。-->**C.先运送后施救**

180、社区健康档案的内容不包括（）。-->**C.社区政治经济情况**

181、社区健康档案的主要内容不包括（）。-->**C.社区政治经济情况**

182、社区精神护理三级预防的主要目标是（）。-->**A.减少精神残疾**

183、社区精神护理三级预防的主要目标是（）。-->**D.精神疾病边缘者的及时就诊**

184、社区精神障碍管理中二级预防的主要目标是（）。-->**C.精神疾病边缘者的及时就诊**

185、社区精神障碍管理中三级预防的主要目标是（）。-->**E.减少精神残疾**

186、社区居民老李患卒中1年，社区卫生服务中心对其进行随访的时间间隔应为-->**C.3个月**

187、社区居民老李于今年1月诊断为慢性稳定性心绞痛，正在进行治疗，未出现异常症状，老李应该至少多久做一次心电图检查（）。
C.3-6月

188、社区居民李大妈患离血压5年，日前纳入社区慢病管理，按照《国家基本公共卫生服务规范》要求，社区卫生服务机构每年应至少为李大妈提供几次面对面的随访（）。-->**D.4次**

189、社区居民李奶奶，患尿失禁，经医院检查尿失禁的原因是由于泌尿系炎症造成逼尿肌反射，使膀胱收缩而产生的，李奶奶尿失禁的类型为（）。-->**C.急迫性尿失禁**

190、社区居民李先生，于6个月前患慢性稳定性心绞痛入院，经治疗病情稳定出院，目前无异常症状，李先生需要多久做一次心电图检查（）。-->**C.3-6月**

191、社区居民孙阿姨患原发性高血压，纳入社区离血压病管理，社区卫生服务机构每年应至少为孙阿姨提供几次面对面的随访（）。-->**D.4次**

192、社区居民王女士，于3月前顺产1女婴，母乳喂养，发育良好，目前婴儿可添加的辅食是（）。-->**D.菜汤**

193、社区居民小王因为右腿腓骨骨折术后固定，需要使用腋杖，小王的身高为175cm，护士为其调整长度最合适的长度应为（）。-->**C.135cm**

194、社区居民张某患心梗经治疗好转出院，社区护士应告诉患者恢复运动的最佳时间是在（）-->**D.6个月**

195、社区居民赵阿姨，64岁，患糖尿病10年，最近由口服降糖药改为注射胰岛素治疗，社区护士在指导其胰岛素的保存方法时，不正确的是（）。-->**C.乘飞机旅行时，最好放行李箱内托运**

196、社区通过各种规章制度、道德规范有效地维持社区的秩序，保护社区居民的安全称为社区的（）。-->**D.控制功能**

197、社区卫生服务的核心是（）。
A.社区健康教育

198、社区卫生服务的特点不包括（）。-->**A.营利性**

199、社区卫生服务的重点人群不包括（）。
E.急性病人

200、社区卫生服务贯穿社区居民生命的各个生命周期以及疾病发生、发展的全过程，体现了卫生服务的特点是（）。-->**B.连续性**

201、社区卫生服务中心以政府举办为主，设置一个社区卫生服务中心原则上需每个街道（镇）所辖范围的人口是（）。-->**C.3—10万**

202、社区要贯彻政府的各项方针政策，而且要与群众建立密切的关系，反映了社区的（）。
B.贯彻政策功能

203、社区医务人员在脑卒中急性期承担的第一项任务是()。-->**C.现场识别**

204、社区诊断的目的是()。-->**B.确定社区内需优先解决的卫生问题**

205、世界卫生组织规定,老年人的年龄界限是-->**65岁**

206、首次发病的精神分裂症患者维持期治疗需要持续多长时间()。-->**C.1-2年**

207、谁赚钱养家,谁的权力就大,属于何种权力结构()。
B.工具权威性

208、宋某,男,45岁,与其父母、妻子、儿子共同生活,他们家庭的类型属于()。-->**D.主干家庭**

209、唐大爷,72岁,患慢性阻塞性肺疾病多年,长期进行家庭氧疗,其合适的氧流量是()。
B.1.5-2.5L/min

210、糖尿病病人餐后2h血糖控制的理想目标是()
D.4.4~8.0mmol/L

211、糖尿病病人餐后2h血糖控制的理想目标是()。-->**D.4.4~8.0mmol/L**

212、糖尿病病人典型症状不包括()。-->**D.体重增加**

213、糖尿病病人定期复查糖化血红蛋白的频率要求是()-->**1次/3月**

214、糖尿病病人空腹血糖控制的理想目标是()。
E.4.4-6.1mmol/l.

215、糖尿病病人最常见的急性并发症是()。-->**B.糖尿病酮症酸中毒**

216、糖尿病患者定期复查糖化血红蛋白的频率要求是()。-->**B.1次/3月**

217、糖尿病患者饮食控制错误的是()。-->**B.不必戒烟、限酒**

218、糖尿病饮食治疗中三大营养素含量占饮食总热量的百分比分别是()-->**碳水化合物:55%~65%;蛋白质:12~20%;脂肪:20%~30%**

219、通过补硒等综合性措施来降低某地区大骨节病的发病率,属于()预防。
A.一级

220、通过乳房自检可早期发现乳腺癌属于()预防。
B.二级

221、臀部伤口,位置较深,出血量较多,应选用哪种止血法()-->**填塞止血法**

222、王某,75岁,患老年性痴呆3年,下列家庭护理措施不平和的是()。-->**E.经常变换作息时间,以训练大脑功能**

223、王某,男,45岁,在地震现场经快速地评估发现,呼吸35次/分,对救护员的呼叫、拍拭无反应,根据START检伤分类标准,病人应使用以下哪种颜色的标识()。-->**B.红色**

224、王某,男,45岁,在地震现场经快速地评估发现,呼吸35次/分,心率90次/分,对救护员的呼叫、拍拭无反应,根据START检伤分类标准,病人应使用以下哪种颜色的标识()-->**红色**

225、王女士,35岁,与丈夫、公婆、丈夫的妹妹生活在一起,该家庭类型属于()。-->**B.主干家庭**

226、王女士,女性,66岁,头晕、头痛、乏力20年,加重伴恶心、呕吐、烦躁不安1天查体:血压180/130mmHg,意识模糊。

左侧肢体活动受限,心界扩大。该患者最可能的诊断是()。-->**E.高血压危象**

227、王女士,身高158cm,体重56kg,王女士的体型属于:()-->**正常**

228、王先生,30岁,大学教师;王女士,27岁,大学教师。两人系同事,恋爱结婚成立新家庭,1年后,王女士生下一健康足月男婴。目前该家庭处于家庭生活周期的阶段是()。-->**B.婴幼儿期**

229、王先生,35岁,与父母、妻子、儿子生活在一起,该家庭类型属于()。-->**D.主干家庭**

230、为家庭提供预防疾病和保健方面的服务,如产妇和新生儿访视,此种类型属于家庭访视中的()。
B.预防性家庭访视

231、为居家病人提供定期的、连续的照顾,常用于慢性病人,此种类型属于家庭访视中的()
D.连续照顾性家庭访视

232、为了保证有效的按压,双人CPR时轮换按压者的频率和交换时间分别是()-->**2min 轮换小于10s**

233、为新生儿首次接种乙肝疫苗的首次剂量,下列选项中正确的是()。-->**B.10ug**

234、下列不是艾滋病的传播途径的是()。-->**B.虫媒**

235、下列不属于家庭内资源的是()。-->**D.医疗资源**

236、下列不属于精神分裂症特征性表现的是()-->**明显的智能障碍**

237、下列不属于精神分裂症特征性症状的是()。-->**E.情感反应与环境不协调**

238、下列不属于日常生活活动能力评估内容的是()。-->**D.购物**

239、下列不属于社区E生服务的范围的是()。-->**E.为肾衰病人做肾移植手术**

240、下列不属于社区护士职责的是()。-->**B.承担就诊病人的诊断工作**

241、下列不属于社区康复护理的主要任务的是()。-->**C.老年人生活质量的评估**

242、下列不属于社区卫生服务的范围的是()。-->**C.为肾衰病人做肾移植手术**

243、下列不属于社区卫生服务的工作内容的是()。-->**C.为阑尾炎患者进行阑尾切除手术**

244、下列不属于社区卫生服务特点的是()。-->**D.间断性**

245、下列不属于社区卫生服务重点服务人群的是:-->**亚健康人群**

246、下列不属于医疗保健机构的是()。
E.医学院校

247、下列产后计划生育指导的内容错误的是()。-->**D.产后未来月经之前不必采取避孕措施**

248、下列产后计划生育指导的内容正确的是()。-->**B.产后6周指导产妇选择适当的避孕方法**

249、下列产褥期妇女主要健康问题的描述,错误的是()。-->**C.不需要产后避孕知识**

250、下列城市健康指标中属于“工作指标”的是()。-->**C.疫苗接种率**

251、下列城市健康指标中属于“居民健康指标”的是()。-->**C.疫苗接种率**

252、下列城市健康指标中属于“居民健康指标”的是
B.婴儿死亡率

253、下列传染病中,发现病人或疑似病人时均应在2小时内报告的是()。-->**B.鼠疫、霍乱、脊髓灰质炎、人感染高致病性禽流感**

254、下列对家庭访视的注意事项描述错误的是()。-->**C.访视时间尽量长,避开吃饭、会客、外出时间**

255、下列对健康社区基本要素的描述错误的是()。-->**D.健康设施**

256、下列对社区健康档案的描述错误的是()。-->**E.都是由社区医生提供的**

257、下列对社区卫生服务的描述中,正确的是()。-->**C.社区卫生服务提供的时间,应适应居民的需求**

258、下列对社区卫生服务的描述中,正确的是:-->**社区健康教育是社区卫生服务的核心**

259、下列对于慢性病的特点的描述,错误的是()。-->**E.不可预防**

260、下列高血压的危险因素中属于不可改变的危险因素的是()。-->**E.高血压家族史**

261、下列关于健康与疾病的描述正确的是()。-->**E.疾病与健康可以相互转化**

262、下列关于慢性病的特点,不正确的是()。
C.可治愈

263、下列关于母乳喂养的描述错误的是()。-->**D.应定时进行哺乳**

264、下列关于母乳喂养的描述错误的是:-->**应定时进行哺乳**

265、下列关于社区健康档案的描述错误的是()。-->**E.均由社区医生负责填写**

266、下列关于社区卫生服务的描述中,完全正确的是()。-->**B.社区卫生服务提供的时间,应适应居民的需求**

267、下列关于小儿肥胖的描述错误的是()。-->**B.超过标准体重30%为肥胖**

268、下列家庭功能中,满足家庭成员衣食住行等方面的需求属于
D.经济功能

269、下列家庭资源中属于家庭外部资源的是()。-->**D.医疗资源**

270、下列健康教育形式中,最简练和最富于宣传性的是()。-->**B.标语**

271、下列降糖药物中,应与第一口饭一起嚼碎服用的是()-->**拜糖平**

272、下列慢性病的危险因素中,不可改变的因素是()。-->**E.年龄**

273、下列是乙类传染病,但采取甲类传染病的预防、控制措施的是()。-->**D.传染性非典型肺炎、人感染高致病性禽流感、肺炎疽**

274、下列引起脑卒中最重要的、独立的危险因素是()。-->**E.高血压**

275、下列影响健康的因素中,属行为和生活方式因素的是()。-->**C.法律制度**

276、下列影响健康的因素中，属行为和生活方式因素的是（）。-->**D.滥用药物**

277、下列影响健康的因素中，属于社会环境因素的是（）。-->**B.人口状况**

278、下列有关访视顺序的安排不恰当的是（）。-->**C.先经济损失小后经济损失大**

279、下列有关访视顺序的安排不恰当的是（）。-->**C.先慢性病后急性病**

280、下列有关高血压易患人群的描述不正确的是（）。-->**年龄>50岁**

281、下列有关高血压易患人群的描述不正确的是（）。-->**C.腰围为男>90cm**

282、下列有关检伤分类的标志叙述正确的是（）。-->**B.红色表示第一优先的伤员**

283、下列有关慢性病的发病特点描述不正确的是（）。-->**E.潜伏期长**

284、下列有关慢性病的发病特点描述不正确的是（）。-->**E.潜伏期不长**

285、下列有关胰岛素的保存方法描述，不正确的是（）。-->**C.乘飞机旅行时，最好放行李箱内托运**

286、下列有关商血压易患人群的描述不正确的是（）。-->**B.年龄50岁**

287、下列有关腋杖长度的最简单方法（）。-->**D.身长减去40厘米**

288、下列有关胰岛素的保存方法描述，不正确的是（）。-->**D.乘飞机旅行时，最好放行李箱内托运**

289、下列有关杖长度的最简单方法（）。-->**A.身长减去31厘米**

290、下列属于Ⅱ度压疮的临床表现的是（）。-->**D.皮肤因水肿而变薄，表皮有水泡形成**

291、下列属于Ⅱ度压疮的临床表现的是（）。-->**B.深层皮肤有破坏，累及表皮或真皮**

292、下列属于福利机构的是（）。
E.敬老院

293、下列属于高血压病的不可变危险因素的是（）。-->**E.年龄**

294、下列属于冠心病一级预防内容的是（）。-->**C.建立健康生活方式**

295、下列属于甲类传染病的是（）。-->**鼠疫、霍乱**

296、下列属于慢性病的中间危险因素的是（）。-->**E.血脂异常**

297、下列属于慢性非传染性疾病不可改变的危险因素的是（）。-->**E.遗传**

298、下列属于慢性非传染性疾病的共同危险因素的是（）。-->**B.不健康饮食**

299、下列属于慢性疾病的不可变危险因素的是（）。-->**B.年龄**

300、下列属于社区干预结果评价的内容是（）。-->**A.知识回答正确率**

301、下列属于社区干预项目结果评价的指标是（）。-->**D.知识回答正确率**

302、下列属于社区人群预防冠心病的一级预防手段的是（）。-->**C.建立健康生活方式**

303、下列属于社区人群预防脑卒中的一级预防是（）。-->**C.建立健康生活方式**

304、下列属于影响健康的自然环境因素的是（）。-->**C.辐射**

305、下列属于预防冠心病的一级预防是（）。-->**C.建立健康生活方式**

306、下面不属于老年痴呆警示信号的是（）。-->**D.东西摆放整齐**

307、现场抢救伤员首先要采取的处理措施是（）。-->**C.解除窒息**

308、现在尚健康，但本身存在某些致病生物因素或不良行为及生活方式的人群称为-->**D.高危人群**

309、小儿，女性，6周岁，在社区卫生服务中心接种白百破疫苗，接种后20分钟出现胸闷、呼吸困难、发绀、四肢冰冷、脉搏细数微弱、血压下降。此时患儿可能出现了（）。-->**D.过敏性休克**

310、小儿动作发育一般遵循的原则不包括（）。-->**B.由远到近**

311、小儿意外伤害发生率最高的场所是（）。-->**A.家庭内**

312、小李被派参加某地地震救援工作，其任务是在现场进行检伤分类，这项工作要求医务人员在多长时间内要做出判断（）。-->**A.2分钟**

313、小李针对社区老年人开展了为期6个月的糖尿病健康教育系列活动，在对活动进行评价时，重点了解老年人活动前、中、后的血糖水平及他们的对活动的满意度，小李着重评价的方面是（）。-->**D.干预计划的效果**

314、小张是某社区卫生服务中心的一名护士，她运用社区护理程序对社区进行护理评估时，需要关注的重点人群不包括（）。-->**C.青壮年**

315、心梗患者最好在心梗的第几个月后开始运动（）。-->**B.6个月**

316、心肌梗死最突出的症状是（）。-->**A.剧烈胸痛**

317、新生儿初访的时间为（）。
C.出生三周内

318、新生儿访视属于（）。-->**A.预防性家访**

319、新生儿首次接种乙肝疫苗的首次剂量，下列选项中正确的为：-->**10ug**

320、胸外按压的部位为（）。-->**胸骨下1/2段**

321、胸外按压的部位应是（）。-->**E.胸骨下1/2段**

322、胸外按压和人工呼吸的比例是（）。
C.30:2

323、学龄儿童意外伤害发生率最高的场所是（）。-->**B.学校或上学途中**

324、学龄前的儿童意外伤害发生率最高的场所是（）。-->**D.家庭内**

325、炎性浸润期压疮的临床表现是（）。-->**B.表皮有水泡，累及真皮**

326、要教会居民测量血压的方法，最好的健康教育方法是（）。-->**A.示教与反示教**

327、一般成人记忆开始减退的年龄是（）。-->**B.50岁**

328、一般情况下，高血压病人的成人诊断标准为（）。-->**E.收缩压140mmHg,和(或)舒张压90mmHg**

329、一般小儿子（）可逐渐完全断奶。
D.10—12个月

330、一般孕妇每周体重增加不超过（）。
A.0.5kg

331、乙型病毒性肝炎的传播途径不包括（）。-->**E.粪口传播**

332、以下避震地点最安全的是（）。

D.操场

333、以下不属于糖尿病慢性并发症的是（）。
A.糖尿病酮症酸中毒

334、以下不属于糖尿病危险因素的是（）。
C.体重过重

335、以下哪项不是社区卫生服务中心的工作范围？（）-->**E.重大疾病治疗**

336、抑郁症的主要症状为（）。-->**B.情感低落**

337、引起慢性阻塞性肺疾病发病的最重要的危险因素是（）。-->**D.吸烟**

338、引起脑卒中最重要、独立的危险因素是（）。-->**E.高血压**

339、婴儿1-4个月时可添加的辅食是：-->**水果汁**

340、婴幼儿整个抚触的时间应控制在（）。
C.15-20分钟

341、由一对夫妇同其父母、未婚子女或未婚兄弟姐妹构成的家庭称为（）。-->**D.主干家庭**

342、有关产后生殖系统变化的描述正确的是（）。-->**D.哺乳的产妇产后4-6个月恢复排卵**

343、有关家庭访视注意事项的描述错误的是（）。-->**B.访视应尽量选在午餐时间**

344、有关老年病的临床特点，不正确的是（）。-->**D.不会发生药物间不良反应**

345、有关社区护士基本条件的描述正确的是（）。-->**E.必须通过卫生行政部门规定的社区护士岗位培训**

346、孕妇有自觉胎动的的时间大约为（）。
D.妊娠18—20周

347、灾害救护的第二级早期救护的主要内容不包括（）。-->**E.实施现场急救技术**

348、灾害现场检伤分类要求完成的时间是（）。-->**A.2分钟**

349、灾害现场检伤分类要求在几分钟内完成（）。-->**A.2分钟**

350、在父系社会，父亲是一家之主，对家庭的事情具有最高决定权，此种家庭属于何种权力结构（）。
A.传统权威性

351、在工作中需要护士和医生共同解决的问题称为（）。-->**B.医护合作性问题**

352、在家系图中，表示怀孕的符号是（）。
A. Δ

353、在检伤分类中，根据伤员情况、危及生命的程度、优先救治的顺序将伤员分为四类，表示危险程度的四种颜色是（）。-->**A.红、黄、蓝(绿)、黑**

354、在健康教育宣传资料中，最简练和最富于宣传性的形式是（）。-->**A.标语**

355、在妊娠期，由于血液循环系统不稳定，孕妇容易发生（）。
E.直立性低血压

356、在社区人群中属于糖尿病一级预防的措施是（）。-->**E.控制体重在正常范围内**

357、在现场救护中，伤情识别卡一般固定在伤员（）。-->**A.胸前或手腕**

358、在灾害现场，检伤分类要遵循统一的标准，根据伤员的情况、危及生命的程度、优先救治的顺序，将伤员分为四大类，其中表示极危险，为第一抢救的颜色为（）。

A.红色

359、在整个儿童时期，发病率和死亡率最高的阶段是（）。-->A. 婴儿期

360、张某，男，33岁，患I型糖尿病5年，居家注射速效胰岛素治疗，突然出现极度饥饿、软弱、手抖、出汗、头晕等，下列最合适的处理方法是（）。-->D.立即给一些口服糖块

361、张某，女，45岁，洗浴过程中，突然昏倒在浴室，面色呈櫻桃红色，瞳孔散大，呼吸、心跳停止。抢救者首先应采取的措施是（）。-->B.立即移至通风空气清新处

362、张女士，35岁，剖宫产术后2周被诊断为产后抑郁，下列保健指导措施中错误的是（）。-->D.暂停哺乳，选取通过乳汁排泄的抗抑郁药物

363、张先生，50岁，为某国有企业中层干部，其妻子在外企工作，家里事情基本由夫妻二人共同商议后决定。该家庭的家庭权力类型为（）。-->C.分享权威型

364、张先生，67岁。脑血管意外后1个月。目前左侧肢体偏瘫，上下肢肌力2级，左侧感觉减退。存在语言功能障碍。社区护士与本社区康复中心相互协调，共同帮助其进行康复。通过训练，该患者学会了拐杖行走，并最大程度恢复了日常生活活动能力。这体现了社区康复的目标是（）。-->A.得到身心康复

365、赵女士，32岁，与丈夫、公婆、丈夫的妹妹生活在一起，该家庭属于的类型是（）。-->B.主干家庭

366、针对社区中的高危人群，进行社区健康教育是应侧重于（）。-->B.预防性卫生知识

367、指导社区妇女定期体检，属于（）。-->B.二级预防

368、指在特定时间内，一定人群中某病病例数（包括新旧病例）所占比例是（）。-->A.发病率

369、重症精神疾病社区管理三级预防的主要目标是（）。-->D.减少精神残疾

370、属于家庭健康照顾功能的是（）。-->D.为患病家庭成员提供各种照顾与支持的功能

371、属于慢性非传染性疾病的不可改变的危险因素的是（）。-->E.遗传

372、属于社区干预过程评价指标的是（）。-->D.设备使用率

373、属于影响健康的社会环境因素是（）。-->E.文化

374、属于影响健康的自然环境因素的是（）。-->C.辐射

375、属于预防性家访的是（）。-->A.新生儿访视

376、最简练和最富于宣传性的健康教育形式是（）。-->B.标语

377、最简练和最富于宣传性的一种健康教育形式是（）。-->B.标语

378、坐位病人，压疮最好发的部位是（）。-->B.坐骨结节

1、艾滋病的传染源是（）-->(病人；病原携带者的唾液；病原携带者的眼泪；病原携带者的阴道分泌物；病原携带者的血液)

2、按照国际疾病系统分类法(ICD-10)标准，慢性病包括（）。-->(恶性肿瘤；内分泌、营养代谢疾病；消化系统疾病；循环系统疾病)

3、对抑郁症有自杀倾向的病人，下列干预措施不正确的是（）-->(避免直接与病人讨论自杀的话题)

4、对于老年性痴呆，下列家庭护理措施不正确的是：-->(经常变换作息时间，以训练大脑功能)

5、对于慢性病的二级预防措施包括（）。-->(定期健康检查；筛查；普查；自我监护)

6、肥胖作为重要危险因素的疾病是（）-->(2型糖尿病；缺血性脑卒中；冠心病；高血压)

7、肺结核病人治疗必须遵循的原则是（）-->(规律；联合；全程；早期；适量)

8、该病人应该至少多久做一次心电图检查（）-->(3-6月)

9、根据病人的情况，饮食控制的总原则是（）-->(定时定量，少量多餐；控制总热量，均衡营养，适当增加膳食纤维的摄入；多饮水，限制饮酒，坚决戒烟；饮食清淡，避免高糖、高脂、高盐饮食)

10、关于母乳喂养描述正确的是（）-->(孩子生后，母亲情况良好，就可以立即安排新生儿吮乳；母乳喂养能增加母婴感情交流；母乳是婴儿，尤其是6个月以下的婴儿最适宜的食物；利于母亲产后恢复与身体健康；喂哺简便、安全卫生、温度适宜)

11、进行家庭评估，社区护士除了评估家庭环境外，还有（）-->(家庭发展阶段；家庭压力与应对；家庭结构；家庭功能)

12、老年人跌倒的常见原因有（）-->(步态异常；心脑血管疾病；晕厥；眩晕发作；药物影响)

13、李老师家庭存在的安全问题是（）-->(厨卫地板较滑，易滑倒；客厅与卫生间、厨房与客厅均有一个门槛；客厅的沙发和床较低；厨房的面积较小)

14、慢性病的中间危险因素包括（）-->(超重/肥胖；血糖升高；肺功能异常；血压升高；血脂异常)

15、慢性病可改变的危险因素有（）。-->(不健康饮食；使用烟草和酒精；空气污染；缺乏身体活动)

16、某社区针对什么人群进行了健康管理（）-->(糖尿病人群；糖耐量受损人群)

17、母亲不宜母乳喂养的情况包括（）-->(身体过于虚弱；母亲患有慢性疾病需长期用药者；母亲患有活动性肺结核；严重心脏病或肾病、糖尿病、癌症；母亲再次妊娠应停止哺乳)

18、目前李老师的家庭类型是（）-->(核心家庭)

19、社区居民王阿姨，66岁，患糖尿病8年，最近由口服降糖药改为注射胰岛素治疗，社区护士在指导其胰岛素的保存方法时，不正确的是（）-->(乘飞机旅行时，最好放行李箱内托运)

20、社区康复护理理解正确的是（）-->(以社区为基础；依靠社区内的残疾人家属、护理人员对社区残疾人进行康复护理；以家庭为单位；以人的生命为全过程)

21、糖尿病病人如何做好自我检测（）-->(到医院抽取静脉血化验；体重、血压正常者，每3个月测量一次；在家中用快速血糖仪；无条件测量血糖者，暂采用尿糖测量方法代替)

22、文中介绍的健康教育方法和措施包括（）-->(个别面对面指导；免费发放糖尿病知识的相关资料；随访；专家做健康教育讲座)

23、文中进行的干预措施包括（）-->(利用宣传栏、多媒体等形式宣传；电话短信随访；定期进行专题知识讲座；发放健康教育手册)

24、文中进行的饮食干预的措施包括（）-->(严格控制饮食；避免暴饮暴食；遵循低热量、低胆固醇、低糖、低脂肪、高纤维膳食；合理膳食)

25、文中使用的康复护理技术有（）-->(康复对象的心理护理；康复工程技术；康复护理环境的建立；日常生活活动能力训练心理环境上的要求主要针对情绪、意志、信心、理念等问题，采取各种措施；康复护士在日常环境中，营造良好的氛围和采取心理护理措施来配合心理治疗；需要有专业心理医生针对康复对象的心理问题实施心理治疗；心理康复的环境是无形的)

26、文中提及儿童的不良生活方式包括（）-->(喜喝甜饮料等特点；如进食速度快，摄入热量较多；喜临睡前进食，不喜户外活动；喜甜食，肉食，不喜蔬菜水果)

27、吸烟作为重要危险因素的疾病是（）-->(慢阻肺；冠心病；脑卒中；恶性肿瘤)

28、下列对案例中描述的健康问题最确切的是（）-->(儿童的肥胖问题)

29、下列对便秘描述正确的是（）-->(便秘导致排便时用力将可能导致一过性缺血性发作、晕厥和心绞痛等；老年人便秘的常见原因与年龄有关；每周大便次数少于3次；因缺少运动性刺激以推动粪便的运动，往往易患便秘；注意饮食调节，主食不要太精细，要注意吃些粗粮和杂粮)

30、下列对尿失禁描述正确的是（）-->(表现为各种原因引起的间断或持续性不自主的漏尿现象；尿失禁并非一个独立的疾病；是排尿障碍性疾病的常见症状之一；约80%的老年人尿失禁属神经性尿失禁；正常人的排尿是通过神经反射来完成)

31、下列对小儿遗尿描述正确的是（）-->(表现为儿童5岁后仍不自主的排尿而尿湿了裤子或床铺；干预措施之一是避免白天过度紧张疲劳；无明显的器质性病因；遗尿的发生与遗传因素、早产有关；遗尿的发生率随年龄逐渐减少)

32、下列对亚健康描述正确的是（）-->(表现为功能和适应能力减退的症状；表现为活力降低；是指人体处于疾病和健康之间的一种健康低质状态；亚健康不等于慢性疲劳综合征)

33、下列对婴儿抚触技术描述错误的是（）-->(抚触是一种简单的、机械的操作；婴儿抚触是对婴儿皮肤各部位、无次序进行有技巧的全身按摩)

34、下列关于高血压病描述正确的是（）-->(是多种心、脑血管疾病的重要病因和危险因素；收缩压 ≥ 140 mmHg；一种常见病、多发病；舒张压 ≥ 90 mmHg)

35、下列关于慢性非传染性疾病描述正确的是（）-->(病程长且病情迁延不愈；简称慢性病；是一组疾病的概括性总称；起病隐匿)

36、下列关于脑卒中描述正确的是（）-->(表现为一过性或永久性脑功能障碍的症状和体征。；是一种的脑血液循环障碍性疾病；因各种诱发因素引起脑内动脉狭窄，闭塞或破裂；突然起病；又称为脑中风，脑血管意外)

37、下列关于食物交换法描述正确的是（）-->(每类食物中凡是能产生90千卡路里的食物称为一个食物交换份；糖尿病病人饮食设计的一种方法)

38、下列关于胸部叩击描述正确的是（）-->(借助振动；可使分泌物黏液引流至细支气管中；使分泌物松脱而排出体外；手叩打胸背部)

39、下列描述核心家庭正确的是 () -->(核心家庭关系单纯; 规模小、人数少, 结构简单; 核心家庭是现代家庭的主要类型; 又称为夫妇家庭)

40、下列描述呼吸道隔离的疾病正确的是 () -->(百日咳; 肺结核; 麻疹; 流感)

41、下列描述家庭访视正确的是 () -->(家庭访视是社区护士开展社区护理工作的重要手段; 是指为促进个体和家庭的健康, 在服务对象的家居环境中提供护理服务活动; 评估性家访是对家居环境、家庭结构、家庭成员等进行全面的评估)

42、下列描述家庭生活周期正确的是 () -->(杜瓦尔以核心家庭为主将家庭发展过程分为 8 个阶段; 家庭发展任务如果没有解决, 家庭有可能停滞, 影响家庭整体的健康发展; 家庭发展任务如果顺利解决, 家庭则进入下一阶段; 家庭生活周期就是指家庭由诞生、成熟至衰退消失和新家庭诞生的循环过程; 家庭生活周期, 应用最为广泛的是杜瓦尔 1977 年所提出的发展阶段模式)

43、下列描述家庭正确的是 () -->(家庭关系不是一种终生关系; 家庭关系的本质是感情关系; 家庭是社会活动的基本单位; 家庭是由具有血缘、婚姻、领养、情感承诺的永久关系的两个或多人组成; 家庭是一种重要的关系)

44、下列描述检伤分类的意义是 () -->(区分伤员救治的轻重缓急; 使危重的病人得到优先处理; 灾害现场检伤分类的目的是以有限的人力资源在最短的时间内救治最多的伤员; 最短时间内准确估计伤情; 提高现场急救成活率)

45、下列描述健康家庭正确的是 () -->(家庭成员能获得足够的支持; 有健康的居住环境及生活方式; 能积极面对矛盾及时解决; 有良好的交流沟通氛围; 与社区联系紧密, 能充分利用社区资源满足家庭成员的需要)

46、下列描述老年性痴呆正确的是 () -->(后天造成; 又称阿尔茨海默病; 简称 AD; 中枢神经系统原发性退行性痴呆)

47、下列描述社区护理正确的是 () -->(又称社区保健护理; 社区护理的对象是对社区内每一个人、每一个家庭、每一个团体; 以社区人群为对象; 以促进和维护社区人群的健康为目标; 社区护理提供服务的特点是连续性的、动态性的及全科性的服务)

48、下列描述社区卫生服务正确的是 () -->(满足基本卫生需求为目的; 提供有效、经济、方便、综合、连续性的基层卫生服务; 社区卫生服务是以人的健康为中心、家庭为单位; 是预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体; 以妇女、儿童、老人、残障人、慢性病人等为重点)

49、下列描述社区正确的是 () -->(目前我国将社区主要分为城市社区和农村社区; 社区是构成社会的基本单位; 社区是国家最基层的政权单位; 社区是社区护士进行社区卫生服务工作的场所; 是若干社会群体或社会组织聚集在某一地域内所形成的一个生活上相互关联的大集体)

50、下列描述心理健康正确的是 () -->(人格完整, 情绪稳定; 未来有明确的目标; 有充分的安全感)

51、下列描述抑郁症正确的是 () -->(伴有相应的认知、行为、心理生理学及人际关系方面的改变或紊乱; 表现为一组精神障碍; 表现为显著而持久的情感; 表现为心境低落)

52、下列体现日常生活活动能力的有 () -->(使用家庭用具; 就餐、洗漱、更衣; 日常生活自理能力; 排泄、移动; 沐浴)

53、下列需要做好保护性隔离的是 () -->(严重烧伤的病人; 早产儿; 长期大量应用免疫抑制剂者; 器官移植病人)

54、下列最合适的处理方法是 () -->(立即给一些口服糖块)

55、小儿 10-12 个月添加的辅食有 () -->(带馅食品; 挂面; 碎菜; 碎肉; 软饭)

56、新生儿访视的家庭指导包括 () -->(喂养指导; 一般护理指导; 特殊情况指导)

57、压疮最常见部位是 () -->(骶骨; 坐骨; 股骨大转子; 足跟)

58、预防性消毒包括 () -->(公共场所的餐具消毒; 公共场所的饮具消毒; 乳品消毒; 饮水消毒; 医疗器械的消毒)

59、张某, 女, 45 岁, 洗浴过程中, 突然昏倒在浴室, 面色呈櫻桃红色, 瞳孔散大, 呼吸、心跳停止。抢救者首先应采取的措施是 () -->(立即移至通风空气清新处)

简答(18)--

1、儿童近视的预防原则有哪些?

2、儿童意外伤害的常见原因有哪些? ...

3、简述产褥期妇女常见的健康问题有哪些? ...

4、简述产褥期妇女健康评估的内容。...

5、简述导致老年人跌倒的常见原因。...

6、简述导致老年人跌倒的常见原因。...

7、简述高血压的非药物治疗方法。...

8、简述加强家庭访视过程中社区护士自身安全防...

9、简述家庭访视的注意事项。

10、简述家庭评估的主要内容。

11、简述老年人患病的特点。

12、简述慢性病的社区管理原则。

13、简述排便功能训练的主要护理措施有哪些? ...

14、简述排尿功能训练的主要护理措施有哪些? ...

15、简述社区儿童意外伤害的常见原因有哪些? ...

16、简述亚健康评价体系的主要内容。...

17、列举家庭功能评估的内容。

18、社区护士应如何对正常孕产期妇女进行健康指导...

1、儿童近视的预防原则有哪些?

答: (1) 帮助小儿养成良好的用眼卫生习惯; 读书写字姿势正确, 室内应保持适当的照明, 操作电脑或电子产品的时间不宜过长等。

(2) 指导小儿学习并坚持进行简单有效的视力保健方法: 如眼保健操、晶体操等。

(3) 定期检查视力, 及时发现及时矫正; 每半年检查一次视力。

2、儿童意外伤害的常见原因有哪些?

答: (1) 儿童意外伤害最常见的原因有车祸、跌落、烧伤、溺水、中毒和自杀等。

(2) 婴儿期常见的意外伤害原因主要是异物吞食和跌伤。

(3) 幼儿期常见意外伤害的原因主要是异物吞食、烧伤、烫伤、触电等。

(4) 学龄前期儿童常见意外伤害的原因有车祸、走失等。

(5) 学龄期儿童常见的意外伤害的原因有车祸、运动创伤、自杀等。

(6) 青春期常见的意外伤害原因有交通意外、运动伤害、溺水、自杀等。

3、简述产褥期妇女常见的健康问题有哪些?

答: (1) 体温异常;

(2) 恶露问题;

(3) 会阴水肿或感染;

(4) 乳房健康: 通畅和感染问题;

(5) 母乳喂养;

(6) 心理健康。

(以上每点 2 分, 答出任意 5 点即为满分。)

4、简述产褥期妇女健康评估的内容。

答: (1) 生命体征观察;

(2) 评估子宫复旧情况;

(3) 评估会阴情况;

(4) 评估乳房情况和母乳喂养情况。

5、简述导致老年人跌倒的常见原因。

答: (1) 心脑血管疾病; (2) 糖尿病; (3) 眩晕发作; (4) 晕厥; (5) 环境因素; (6) 步态异常; (7) 药物影响; (8) 其他: 如酒后、热水洗澡时间较长、卧床时间较久、久蹲大便后突然改变体位等。

6、简述导致老年人跌倒的常见原因。

答: (1) 心脑血管疾病。

(2) 糖尿病。

(3) 眩晕发作。

(4) 晕厥。

(5) 环境因素。

(6) 步态异常。

(7) 药物影响。

(8) 其他: 如酒后、热水洗澡时间较长、卧床时间较久、久蹲大便后突然改变体位等。

7、简述高血压的非药物治疗方法。

答: (1) 减重保持合理体重; (2) 限制钠盐摄入; (3) 合理膳食; (4) 增加体力活动或合理运动; (5) 保持心理平衡; (6) 戒烟; (7) 限酒。(答出 5 点, 即满分, 每点 2 分)

8、简述加强家庭访视过程中社区护士自身安全防范的主要策略。

答: (1) 社区卫生服务机构建立安全访视制度, 社区护士按照有关规定进行工作;

(2) 机构内的其他人员应知道访视护士的家庭访视行程和计划;

(3) 访视前, 尽可能先电话联系访视对象, 确认访视对象的地址, 尽量了解访视对象的家庭情况, 判断访视对象家中有无不安全因素, 如打架、酗酒、吸毒等;

(4) 初次访视或者去偏僻的地方访视, 最好有人陪同;

(5) 对突发事件灵活应对, 如遇到家访对象有敌意、情绪异常, 或家庭中有不安全因素, 如吵架、吸毒, 或者护士自觉环境陌生, 不能控制时, 在提供急需的护理后, 护士可立即离开现场;

(6) 随身携带证件、手机、零钱, 勿携带贵重的物品和首饰;

(7) 注意路途交通安全。

9、简述家庭访视的注意事项。

答: (1) 签订家庭访视协议;

(2) 明确服务项目与收费标准;

(3) 选择合适的访视时间;

(4) 注意方式态度和沟通技巧;

(5) 加强病人安全问题的防范;

(6) 加强护士自身安全问题的防范。

10、简述家庭评估的主要内容。

答：(1) 家庭基本资料：包括家庭住址、联系电话；家庭成员基本情况；家庭类型等。

(2) 家庭发展阶段：包括家庭的发展史，家庭目前所处的发展阶段、主要的发展任务及其完成情况。

(3) 家庭结构：包括角色结构、权力结构、沟通过程、价值系统等。

(4) 家庭功能：包括情感功能、社会化功能、生育功能、经济功能、健康照顾功能等。

(5) 家庭环境：包括住所情况、周围环境、家庭与社区的关系等。

(6) 家庭压力与应对，包括家庭现存和潜在的压力事件，家庭应对能力，家庭应对方法与效果等。

11、简述老年人患病的特点。

答：(1) 起病隐匿，临床表现不典型；

(2) 多种疾病并存；

(3) 病情发展变化迅速；

(4) 病程长、恢复慢、致残率高；

(5) 并发症多，病死率高。(每点2分，共10分)

12、简述慢性病的社区管理原则。

答：(1) 强调在社区及家庭水平上降低最常见慢性病的共同危险因素，进行生命全程预防；

(2) 三级预防并重，采取以健康教育、健康促进为主要手段的综合措施，把慢性非传染性疾病作为一类疾病来进行共同的防治；

(3) 全人群策略和高危人群策略并重；

(4) 加强传统的卫生服务与社区、家庭合作等内容的新型慢性非传染性疾病保健模式发展；

(5) 加强社区慢性非传染性疾病防治的行动；

(6) 改变行为危险因素预防慢性非传染性疾病时，应以生态健康促进模式及科学的行为改变理论为指导，建立以政策及环境改变为主要策略的综合性社区行为危险因素干预项目。

(每点2分，答出5点即得满分)

13、简述排便功能训练的主要护理措施有哪些？

答：排便功能训练可以采取以下护理措施：(1) 通过按摩腹部促进肠蠕动而排便；(2分) (2) 无排便能力的，可采取“手法取便” (2分) 即操作人员戴指套砸润滑油，在肛门内做环状刺激后将大便掏出，动作轻柔；(3分) (3) 必要时配合使用通便剂或灌肠方法。(3分)

14、简述排尿功能训练的主要护理措施有哪些？

答：排尿功能的训练可以采取以下三方面护理措施：

(1) 建立排尿反射的训练；(2分)

(2) 建立排尿方法的训练；(2分)

(3) 建立排尿规律，通过对水分的控制与排尿时间的配合来建立。(3分) 护理措施一般采用压迫膀胱、一次性导尿、留置导尿管或间歇导尿等几种方法解决排尿障碍。(3分)

15、简述社区儿童意外伤害的常见原因有哪些？

答：(1) 儿童意外伤害最常见的原因有车祸、跌落、烧伤、溺水、中毒和自杀等。(3分)

(2) 婴幼儿期常见的意外伤害原因主要是异物吞食和跌伤。(2分)

(3) 幼儿期常见意外伤害的原因主要是异物吞食、烧伤、烫伤、触电等。(2分)

(4) 学龄前期儿童常见意外伤害的原因有车祸、走失等。(1分)

(5) 学龄期儿童常见的意外伤害的原因有车祸、运动创伤、自杀等。(1分)

(6) 青春期常见的意外伤害原因有交通意外、运动伤害、溺水、自杀等。(1分)

16、简述亚健康评价体系的主要内容。

答：亚健康评价体系包括：健康状态综合评价技术及指标体系、健康预测技术及指标体系、疾病风险预警技术及指标体系和疾病早期诊断技术及指标体系。(每个体系各2分)

17、列举家庭功能评估的内容。

答：(1) 家庭基本资料；(2) 家庭发展阶段；(3) 家庭结构；

(4) 家庭功能；(5) 家庭环境；(6) 家庭压力和应对；(7) 家庭成员的健康状况。(每点1分，展开叙述得满分)

18、社区护士应如何对正常孕期妇女进行健康指导？

答：(1) 均衡营养；

(2) 适当锻炼；

(3) 科学睡眠；

(4) 清洁与卫生；

(5) 节制性生活；

(6) 有不适及时就诊；

(7) 关注乳房健康；

(8) 自我监测：体重、胎动；

(9) 保持心理健康；

(10) 分娩前指导。

以上每点1分，每点相关论述详细描述正确得1分。

名词解释(37)--

1、病死率-->表示在规定的观察时间内某病人中因该病死亡的频率。

2、二级预防-->在疾病尚处于临床前期时做好早期发现，早期诊断和早期治疗的预防工作，他是在疾病初期采取的预防措施，以控制疾病的发展和恶化，防治疾病复发或转为慢性。

3、发病率-->指在一定期间内，某特定人群某病新病例出现的频率。

4、高血压-->是指在未用高血压药的情况下，收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和(或)舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，按照血压水平将高血压分为1、2、3级。

5、核心家庭-->又称为夫妇家庭，是指由一对已婚夫妇及其未婚子女组成的家庭，也包括元子女的夫妇家庭和由一对夫妇与领养子女组成的家庭。

6、患病率-->是指在特定时间，一定人群中某病的病例数(包括新、老病例)所占比例。

7、家庭-->是由具有血缘、婚姻、领养、情感承诺的永久关系的两个或多个个人组成。

8、家庭访视-->是指为促进个体和家庭的健康，在服务对象的家庭环境里提供护理服务活动。

9、家庭生活周期-->家庭生活周期是指家庭由诞生、成熟至衰退、消失和新家庭诞生的循环过程。

10、家系图

答：家系图，又称为家庭结构图或家族谱，(1分) 可用来描述家庭结构、健康问题、人口学信息、家庭关系和重要家庭事件。(3分)

11、健康(1948,WHO)-->健康不仅是没有疾病或虚弱，而是身体、精神的健康和社会适应良好的总称。

12、健康(世界卫生组织定义,1918)-->健康不仅是没有疾病或虚弱，而是身体、精神的健康和社会适应良好的总称。

13、健康教育-->是通过有计划、有组织、有系统的社会和教育活动，促使人们自愿改变不良的健康行为和影响健康行为的相关因素，消除或减轻影响健康的危险因素，预防疾病，促进健康和提高生活质量。

14、健康社区-->指拥有健康的物质环境、人文环境和健康人群的社区。

15、慢性病-->是慢性非传染性疾病的简称，是指起病隐匿、病程长且病情迁延不愈，缺乏明确的传染性生物病因证据、病因复杂且不明的一组疾病的概括性总称。

16、慢性非传染性疾病-->指起病隐匿、病程长且病情迁延不愈，缺乏明确的传染性生物病因证据，病因复杂且不明，不是特指某种基本疾病，而是一组疾病的概括性总称。

17、日常生活活动能力-->是指人们在每日生活中，为了照料自己的衣、食、住、行，保持个人卫生整洁和独立的社区活动所必须的一系列的基本活动。

18、三级预防-->是为了减少疾病的危害而采取的预防措施，主要包括对症治疗和康复治疗，可以防治伤残和促进功能恢复，提高生活质量，延长寿命，降低病死率。

19、社区-->社区是若干社会群体(家族、氏族)或社会组织(机关、团体)聚集在某一区域内所形成的一个生活上相互关联的大集体。

20、社区(1993,费孝通)-->社区是若干社会群体(家族、氏族)或社会组织(机关、团体)聚集在某一地域内所形成的一个生活上相互关联的大集体

21、社区保健-->是以优生优育、提高人口素质和生活质量为目标，对社区内重点保健人群提供综合性、连续性的保健服务，主要是对婴幼儿、妇女、老人进行保健服务。

22、社区护理-->是综合应用了护理学和公共卫生学的理论与技术，以社区为基础、以人群为对象、以服务为中心，将医疗、预防、保健、康复、健康教育、计划生育技术指导等融于护理学中，并以促进和维护人群健康为最终目的的连续性的、动态性的和综合的护理专业服务。

23、社区健康档案-->是由全科医生或社区护士提供的、以社区为基础、协调性的医疗保健服务的必备工具，是了解社区卫生工作情况、确定社区中主要健康问题及制订卫生保健计划的重要文献资料。

24、社区健康教育-->是在社区范围内，以家庭为单位，社区居民为对象，以促进居民健康为目标，有计划、有组织、有评价的健康教育活动。

25、社区健康评估-->系统地收集和分析社区健康状况的信息，发现社区中现存的和潜在的问题，为下一步干预计划的制定奠定基础。

26、社区健康档案-->是由全科医生或社区护士提供的、以社区为基础、协调性的医疗保健服务的必备工具，是了解社区卫生工作情况、确定社区中主要健康问题及制订卫生保健计划的重要文献资料。

27、社区康复护理-->是将现代整体护理融入社区康复，在康复护士的指导下，以社区为基础、以家庭为单位、以健康为中心，以人的生命为全过程，依靠社区内的残疾人家属、护理人员对社区残疾人进行康复护理。

28、社区卫生服务-->社区卫生服务是以人的健康为中心、家庭为单位、社区为范围、需求为导向，以妇女、儿童、老人、残疾人、慢性病人等为重点，以解决社区主要的卫生问题，满足基本卫生需求为目的，融预防、医疗、保健、康复、健康教育、计划生育技术服务等为一体的，有效、经济、方便、综合、连续性的基层卫生服务。

29、食物交换份-->食物交换份即每类食物中凡是能产生 90 千卡热量的食物称为一个食物交换份。

30、糖尿病
答：糖尿病是指由于胰岛素分泌绝对或相对不足引起的一种代谢紊乱综合症，（2分）临床上以高血糖为主要特点，是一种慢性、终身性疾病。（2分）

31、围绝经期-->是妇女 40 岁后出现的卵巢功能逐渐衰退、生殖器官开始萎缩向衰退过渡的时期，止于停经后 12 个月，包括绝经过渡期和绝经期。

32、现场急救-->是指在事发的现场，对患者实施及时、有效的初步救护。

33、亚健康-->是指人体处于疾病和健康之间的一种健康低质状态，是表现为活力降低、功能和适应能力减退的症状，但不符合现有疾病分类中的疾病诊断标准。

34、亚健康人群-->亚健康介于健康和疾病的中间状态，所谓的亚健康人群是指那些没有任何疾病或明显的疾病，但呈现出机体活力、反应能力及适应能力下降的人群。

35、一级预防-->是在疾病尚未发生时针对致病因素采取综合性预防措施，改善生产、生活环境，消除致病因素，防止各种致病因素对人体的有害作用。

36、抑郁症-->是以显著而持久的情感或心境低落为主要临床特征的一组精神障碍，并伴有相应的认知、行为、心理生理学及人际关系方面的改变或紊乱。

37、主干家庭-->又称直系家庭，是由一对已婚夫妇同其父母、未婚子女或未婚兄弟姊妹构成的家庭。

应用分析题(14)--

- 1、阐述 COPD 病人家庭氧疗的原则和注意事项。...
- 2、阐述高血压人群社区随访的主要内容。...
- 3、阐述原发性高血压病人社区随访的主要内容...
- 4、分析社区老年人人群的特点，并制定社区老年人干...
- 5、简述高血压人群社区随访的主要内容。...
- 6、李大妈，76 岁，患有糖尿病 20 余年，进行家庭访视时...
- 7、李某，男，71 岁，COPD15 年，近日患感冒，体温 37.6℃，自...
- 8、李先生，65 岁，患糖尿病 15 年，针对足部日常护理，社...

- 9、李先生，男，70 岁，有吸烟史 20 年，COPD 入院治疗有所...
- 10、林某，男，75 岁，COPD15 年，近日患感冒，体温 37.6℃...
- 11、林某，女，55 岁，5 年前查体发现血压偏高，1 周前来社...
- 12、某社区张大爷，75 岁，吸烟 30 余年，咳嗽咳痰近 ...
- 13、社区居民李阿姨，67 岁，患糖尿病 14 年，针对患者...
- 14、社区居民王阿姨，67 岁，患糖尿病 12 年，作为社区护...

1、阐述 COPD 病人家庭氧疗的原则和注意事项。
答：原则：（1）低流量持续给氧，流量应在（1.5~2.5L/min）低浓度（<30%）。

（2）长期持续氧疗，即每天>15 小时，对于 COPD 患者，特别是慢性 II 型呼衰伴有肺心病者，必须长期持续氧疗，包括夜间，有利于降低肺动脉压，减轻右心负荷，切不可根据症状自行缩短吸氧时间。（5分）

注意事项：

（1）指导患者或家属掌握制氧、给氧的正确方法。

（2）注意吸氧浓度不宜超过 30%0

（3）指导氧气装置正确安装、消毒及安全用氧。氧气装置：检查氧气导管有无扭曲、阻塞、氧气装置有元漏气、氧气流量浮标是否到位准确。

温度与湿度：给氧时先经水润湿，湿度 60%以上为宜；温度过高或过低会对气管粘膜产生刺激，温度以温度 37℃为宜。

消毒：向患者及家属反复强调管道、消化瓶用清水冲洗或消毒的重要性。

安全用氧：强化患者的安全用氧意识，用氧时注意防热、防火、防油、防震，严禁在病区内吸烟。使用氧气筒时随时查看氧气的压力，压力过小时应换瓶。

2、阐述高血压人群社区随访的主要内容。

答：（1）测量血压并评估是否存在危急症状，如出现收缩压 ≥180mmHg 和（或）舒张压 ≥110mmHg；意识改变、剧烈头痛或头晕、恶心呕吐、视力模糊、眼痛、心悸胸闷、喘憋不能平卧及处于妊娠期或哺乳期同时血压高于正常等危险情况之一，或存在不能处理的其他疾病时，须在处理后紧急转诊。对于紧急转诊者，社区卫生服务机构应在 2 周内主动随访转诊情况。若不需紧急转诊，询问上次随访到此次随访期间的症状。（5分）

（2）测量体重、心率，计算体质指数（BMI）。

（3）询问病人症状和生活方式，包括心脑血管疾病、糖尿病、吸烟、饮酒、运动、摄盐情况等。

（4）了解病人服药情况。（1分）

（5）根据病人血压控制情况和症状体征，对病人进行评估和分类干预。

①对血压控制满意、无药物不良反应、无新发并发症或原有并发症无加重的病人，预约进行下一次随访时间。

②对第一次出现血压控制不满意，即收缩压 ≥140 和（或）舒张压 ≥90mmHg，或药物不良反应的病人，结合其服药依从性，必要时增加现用药物剂量、更换或增加不同类的降压药物，2 周时随访。

③对连续两次出现血压控制不满意或药物不良反应难以控制以及出现新的并发症或原有并发症加重的病人，建议其转诊到上级医院，2 周内主动随访转诊情况。

3、阐述原发性高血压病人社区随访的主要内容。

答：（1）测量血压并评估是否存在危急症状，如出现收缩压 >180mmHg 和（或）舒张压 >

110mmHg；意识改变、剧烈头痛或头晕、恶心呕吐、视力模糊、眼痛、心悸胸闷、喘憋不能平卧及处于妊娠期或哺乳期同时血压高于正常等危险情况之一，或存在不能处理的其他疾病时，须在处理后紧急转诊。对于紧急转诊者，社区卫生服务机构应在 2 周内主动随访转诊情况。若不需紧急转诊，询问上次随访到此次随访期间的症状。（5分）

（2）测量体重、心率，计算体质指数（BMI）。（3分）

（3）询问病人症状和生活方式，包括心脑血管疾病、糖尿病、吸烟、饮酒、运动、摄盐情况等。

（4）了解病人服药情况。（1分）

（5）根据病人血压控制情况和症状体征，对病人进行评估和分类干预。

①对血压控制满意、无药物不良反应、无新发并发症或原有并发症无加重的病人，预约进行下一次随访时间。（3分）

②对第一次出现血压控制不满意，即收缩压 >140 和（或）舒张压 >90mmHg，或药物不良反应的病人，结合其服药依从性，必要时增加现用药物剂量、更换或增加不同类的降压药物，2 周时随访。（3分）

③对连续两次出现血压控制不满意或药物不良反应难以控制以及出现新的并发症或原有并发症加重的病人，建议其转诊到上级医院，2 周内主动随访转诊情况。（3分）

4、分析社区老年人人群的特点，并制定社区老年人干预策略。

答：（1）社区老年人人群的特点

①生理特点：外貌的改变：头发变白或脱落；皮肤松弛，并出现皱纹或老年斑；牙齿松动，易脱落；身高下降、体型改变。各组织器官的解剖和生理改变，功能下降。

②心理特点：随年龄增长，认知功能出现不同程度地老化。情绪纷繁复杂，总体上趋于平稳，有些老年人容易出现消极情绪，常有矛盾心理。

③社会角色特点：老年人在社会角色方面，面临着离退休、收入减少、社会地位、子女离家、配偶和朋友死亡等诸多方面的重大改变。

④常见疾病的特点：患病以慢性非传染性疾病为多。常见死亡原因主要集中在心脑血管疾病、恶性肿瘤、肺部感染等病种上。患病的特点：起病隐匿，临床表现不典型；多种疾病共存；病情发展变化迅速；病程长、恢复慢、致残率高；并发症多，病死率高。（每点 3 分）。

（2）社区老年人干预策略

①按照《国家基本公共卫生服务规范》的要求对社区老年人进行健康管理服务。每年进行 1 次老年人健康管理；生活方式和健康状况评估；体格检查；辅助检查；告知健康体检结果并进行相应干预；对所有老年居民进行慢性病危险因素和疫苗接种、骨质疏松预防及防跌倒措施、意外伤害和自救等健康指导。

②以实现健康老龄化为目标，以促进老年人适应衰老的各种变化为基础，围绕老年人的生活展开社区保健。①生活保健：合理饮食；适度锻炼；保证休息与睡眠。②心理社会调适：适应退休后的生活；正确面对生活事件。③慢性病自我管理：促进对自身疾病的理解；促进疾病的自我管理。④优死教育：促进对生命的理解；促进对临终的应对。

5、简述高血压人群社区随访的主要内容。

答：(1) 测量血压并评估是否存在危急症状，如出现收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$ ；意识改变、剧烈头痛或头晕、恶心呕吐、视力模糊、眼痛、心悸胸闷、喘憋不能平卧及处于妊娠期或哺乳期同时血压高于正常等危险情况之一，或存在不能处理的其他疾病时，须在处理后紧急转诊。对于紧急转诊者，社区卫生服务机构应在2周内主动随访转诊情况，若不需紧急转诊，询问上次随访到此次随访期间的症状。(5分)

(2) 测量体重、心率，计算体质指数(BMI)。

(3) 询问病人症状和生活方式，包括心脑血管疾病、糖尿病、吸烟、饮酒、运动、摄盐情况等。

(4) 了解病人服药情况。(1分)

(5) 根据病人血压控制情况和症状体征，对病人进行评估和分类干预

①对血压控制满意、无药物不良反应、无新发并发症或原有并发症无加重的病人，预约进行下一次随访时间。

②对第一次出现血压控制不满意，即收缩压 ≥ 140 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，或药物不良反应的病人，结合其服药依从性，必要时增加现用药物剂量、更换或增加不同类的降压药物，2周时随访。

③对连续两次出现血压控制不满意或药物不良反应难以控制以及出现新的并发症或原有并发症加重的病人，建议其转诊到上级医院，2周内主动随访转诊情况。(每点3分，共9分)

6、李大妈，76岁，患有糖尿病20余年，进行家庭访视时发现李大妈缺乏糖尿病运动的知识。作为社区护士，你如何进行糖尿病病人运动的指导。

答：(1)运动是要保证一定的强度和频率。一般每周运动3—5次，每次运动至少30分钟，应尽量选择中等强度的有氧运动，如慢跑、快走、爬山、骑车、游泳等。老年糖尿病人可选择低强度的运动，如散步、气功、太极拳、保健操等。

(2)选择合适的运动时间。选择饭后半小时或1小时运动较好，不宜在空腹时运动，否则容易发生低血糖。

(3)运动过程中要注意安全，包括选择合适的运动场地、穿合适的服装和鞋子，随身携带易于吸收的含糖食物（如糖块、甜果汁等），以防发生低血糖。

(4)下列情况的病人不宜运动：血糖未得到较好控制或血糖不稳定者；合并有严重的眼、足、心、肾并发症者，如近期有眼底出血、尿蛋白在“++”以上、足部有破溃、心功能不全等；新近发生血栓等。

7、李某，男，71岁，COPD15年，近日患感冒，体温 37.6°C ，自觉呼吸困难，社区护士指导其在家进行吸氧，根据以上资料阐述社区护士对患者进行家庭氧疗的内容。

答：指导的要点是：(1)指导病人或家属掌握制氧、给氧的正确方法。

(2)注意吸氧浓度不宜超过30%。

(3)指导氧气装置正确安装、消毒及安全用氧。

①氧气装置：检查氧气导管有无扭曲、阻塞、氧气装置有无漏气、氧气流量浮标是否到位准确。

②温度与湿度：给氧时先经水润湿，湿度60%以上为宜；温度过高或过低会对气管黏膜产生刺激，温度以 37°C 为宜。

③消毒：向患者及家属反复强调管道、消化瓶用清水冲洗或消毒的重要性。

④安全用氧：强化患者的安全用氧意识，用氧时注意防火、防火、防油、防震，严禁在病区内吸烟。使用氧气筒时随时查看氧气的压力，压力过小时应换瓶。

8、李先生，65岁，患糖尿病15年，针对足部日常护理，社区护士应做哪些指导？

答：(1)糖尿病病人应每天检查足部。检查内容包括：①双足有无皮肤破损、裂口、水泡、小伤口、水泡、红肿、鸡眼、脚气、(俗称老茧)等，尤其要注意足趾之间有无红肿、皮肤温度是否过冷或过热、足趾间有无变形，触摸足部动脉搏动是否正常。

(2)糖尿病病人应养成每日用温水洗脚的良好习惯。水温不宜太冷或太热，一般不超过 40°C ；泡脚时间不宜过长，以10-15分钟左右为宜。洗完后用柔软的毛巾擦干，注意擦干两脚趾缝之间的位置。

(3)定期修剪趾甲。一般在洗脚后，用趾甲刀横向直剪，因为洗脚后的趾甲较软，比较容易修剪，同时横着剪不容易伤及皮肤；趾甲长度与趾尖同一水平即可，不要太短。

(4)选择合适的鞋袜。袜子的选择：最好选择透气性好、吸水性好、纯棉、浅色的袜子，袜口不要太紧，以免影响血液循环。鞋子的选择：应选择透气、合脚的棉质布鞋或真皮皮鞋；不宜穿露出脚趾的凉鞋；不要穿跟过高的鞋或鞋头过尖、过紧的鞋。

(5)防止冻伤、烫伤、外伤。糖尿病病人在生活中应注意保护足部，避免发生冻伤、烫伤和一切外伤。冬天应注意足部保暖，但严禁用热水袋、火炉等给足部取暖；每次穿鞋前注意检查鞋内有无异物等。

(6)定期到专科门诊复查。一般糖尿病病程在5年以上的病人，应至少每年到医院检查足部血管、神经。

9、李先生，男，70岁，有吸烟史20年，COPD入院治疗有所好转后到社区医院继续进行治疗，社区护士应该为患者做哪些健康知识的宣教。

答：(1)戒烟(1分)吸烟可以使肺通气功能降低，教育病人认识吸烟的危害，主动戒烟。(2分)

(2)氧疗(1分)教会病人吸氧技术和用氧注意事项。(2分)

(3)预防感冒(2分)保持居住环境清洁、空气清新，注意季节性和温度性变化，及时增添衣物；尽量避免到人口密集的场所活动；增强体质锻炼，坚持用冷水洗脸、擦身等方法进行耐寒训练，出现小的症状及时采取措施控制。(2分)

(4)均衡营养(2分)清淡饮食，保证每天热量的摄入，减少或避免辛辣、刺激性食物摄入，并注意保证液体的摄入量。(2分)

(5)坚持呼吸锻炼和体育锻炼(2分)教会并鼓励病人坚持呼吸锻炼。适宜的体育锻炼可以调节情绪、改善心肺功能，增强体质，提高生命质量。(2分)

(6)保持良好心态。(2分)

10、李某，男，75岁，COPD15年，近日患感冒，体温 37.6°C ，自觉呼吸困难，社区护士指导其在家进行吸氧，根据以上资料阐述社区护士对患者进行家庭氧疗指导的内容。

答：指导的要点是：(1)指导病人或家属掌握制氧、给氧的正确方法。

(2)注意吸氧浓度不宜超过30%。

(3)指导氧气装置正确安装、消毒及安全用氧。氧气装置：检查

氧气导管有无扭曲、阻塞、氧气装置有无漏气、氧气流量浮标是否到位准确。

温度与湿度：给氧时先经水润湿，湿度60%以上为宜；温度过高或过低会对气管黏膜产生刺激，温度以 37°C 为宜。

消毒：向患者及家属反复强调管道、消化瓶用清水冲洗或消毒的重要性。

安全用氧：强化患者的安全用氧意识，用氧时注意防火、防火、防油、防震，严禁在病区内吸烟。使用氧气筒时随时查看氧气的压力，压力过小时应换瓶。

11、林某，女，55岁，5年前查体发现血压偏高，1周前来社区建档，进行规范化管理。简述高血压患者随访的内容。

答：(1)测量血压并评估是否存在危急症状，如出现收缩压 $\geq 180\text{mmHg}$ 和（或）舒张压 $\geq 110\text{mmHg}$ ；意识改变、剧烈头痛或头晕、恶心呕吐、视力模糊、眼痛、心悸胸闷、喘憋不能平卧及处于妊娠期或哺乳期同时血压高于正常等危险情况之一，或存在不能处理的其他疾病时，须在处理后紧急转诊。对于紧急转诊者，社区卫生服务中心(站)、乡镇卫生院、村卫生室应在2周内主动随访转诊情况。若不需紧急转诊，询问上次随访到此次随访期间的症状。(5分)

(2)测量体重、心率，计算体质指数(BMI)。

(3)询问患者症状和生活方式，包括心脑血管疾病、糖尿病、吸烟、饮酒、运动、摄盐情况等。

(4)了解患者服药情况。

(5)根据患者血压控制情况和症状体征，对患者进行评估和分类干预。①对血压控制满意、无药物不良反应、无新发并发症或原有并发症无加重的患者，预约进行下一次随访时间。②对第一次出现血压控制不满意，即收缩压 ≥ 140 和（或）舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，或药物不良反应的患者，结合其服药依从性，必要时增加现用药物剂量、更换或增加不同类的降压药物，2周时随访。③对连续两次出现血压控制不满意或药物不良反应难以控制以及出现新的并发症或原有并发症加重的患者，建议其转诊到上级医院，2周内主动随访转诊情况。(6分)

12、某社区张大爷，75岁，吸烟30余年，咳嗽咳痰近20年，诊断为COPD5年。近来咳嗽咳痰加重，社区护士进行家庭访视，发现张大爷未掌握有效咳嗽的技巧。作为护士，你需要告知张大爷进行有效咳嗽的好处，进行有效咳嗽的方法及步骤。

答：(1)有效咳嗽的好处：有效咳嗽有助于排出气道分泌物，保持呼吸道通畅。(4分)(2)有效咳嗽方法：为了保证有效咳嗽，应先深呼吸，然后屏住呼吸数秒，在呼气时咳嗽。(4分)(3)步骤：心深吸一口气、暂停、放松呼气；重复以上程序；(4分)④深呼吸、收缩腹肌、连续两次咳嗽；结束。(4分)⑤可重复多次，直至将痰咳出来。

13、社区居民李阿姨，67岁，患糖尿病14年，针对患者的饮食控制，社区护士应做哪些指导？

答：(1)饮食控制的总原则：①控制总热量，均衡营养；②定时定量，少量多餐；③饮食清淡，避免高糖、高脂、高盐饮食；④适当增加膳食纤维的摄入；⑤多饮水，限制饮酒，坚决戒烟。(5分)

(2)食品交换份的计算方法，学会估算食品交换份。(1分)

(3)教给病人和家属食品搭配的注意事项；

①关于主食：一般按 1/3、1/3、1/3 或 1/5、2/5、2/5 分配至三餐，注意粗细搭配。

②关于食物交换：同类食物可以按食物份相互交换，不同类食物之间一般不能交换；在不增加全天总热量的条件下，可用主食和水果交换，用肉类与乳类交换。

③关于水果：血糖控制稳定的糖尿病病人可以吃适量的水果，吃水果的时间最好在两餐之间，病人觉得饥饿的时候或体力活动之后，每日进食水果的量应在 1 个食物交换份以内，并根据水果所含的热量，减去相应热量的主食摄入。同时，注意尽量选择含糖量较低的水果。

④关于饮酒：血糖控制良好，无糖尿病严重并发症，且肝功能正常者，可少量饮酒。尽量选择含糖低且营养丰富的干红、干白葡萄酒，啤酒、白酒应尽量少饮用。

⑤关于加餐：部分糖尿病病人容易出现低血糖，为了预防低血糖可在两餐之间给病人加喂。加餐的时间最好相对固定，一般选择在低血糖发生之前；加餐的食物要从前后两顿的主食中扣除。

14、社区居民王阿姨，67 岁，患糖尿病 12 年，作为社区护，针对王阿姨的足部日常护理如何开展健康指导？

答：（1）糖尿病患者应每天检查足部。检查内容包括：双足有无皮肤破损、裂口、水泡、小伤口、水泡、红肿、鸡眼、胼胝（俗称老茧）等，尤其要注意足趾之间有无红肿、皮肤温度是否过冷或过热、足趾间有无变形，触摸足部动脉搏动是否正常。

（2）糖尿病患者应养成每日用温水洗脚的良好习惯。水温不宜太冷或太热，一般不超过 40℃；泡脚时间不宜过长，以 10-15 分钟左右为宜。洗完后用柔软的毛巾擦干，注意擦干两脚趾缝之间的位置。

（3）定期修剪趾甲。一般在洗脚后，用趾甲刀横向直剪，因为洗脚后的趾甲较软，比较容易修剪，同时横着剪不容易伤及皮肤；趾甲长度与趾尖同一水平即可，不要太短。

（4）选择合适的鞋袜。袜子的选择：最好选择透气性好、吸水性好、纯棉、浅色的袜子，袜口不要太紧，以免影响血液循环。鞋子的选择：应选择透气、合脚的棉质布鞋或真皮皮鞋；不宜穿露出脚趾的凉鞋；不要穿跟过高的鞋或鞋头过尖、过紧的鞋。

（5）防止冻伤、烫伤、外伤。糖尿病患者在生活中应注意保护足部，避免发生冻伤、烫伤和一切外伤。冬天应注意足部保暖，但严禁用热水袋、火炉等给足部取暖；每次穿鞋前注意检查鞋内有无异物等。

（6）定期到专科门诊复查。一般糖尿病病程在 5 年以上的患者，应至少每年到医院检查足部血管、神经。